



**उत्तराखंड के लिए 7 दिनों का जनपद-स्तरीय मौसम पूर्वानुमान**  
**7 days District-Level Weather Forecast for Uttarakhand**

**जारी करने की तिथि व समय/Date & Time of issue:**  
**1<sup>st</sup> July, 2026 at 10:00 Hours IST**

मानसून वाच	MONSOON WATCH
<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ दक्षिण-पश्चिम मानसून कल 30 जून 2026 को उत्तराखण्ड के अधिकांश भागों में पहुँच गया है।</li> <li>❖ 30 जून तक मानसून की उत्तरी सीमा 20°N/60°E, 20°N/65°E, 20°N/70°E, सूरत, इंदौर, सागर, सीधी, आजमगढ़, अयोध्या, बरेली, देहरादून, मंडी, 33.5°N/76.8°E तथा 35°N/80°E से होकर गुजर रही है।</li> <li>❖ आगामी 2-3 दिनों के दौरान दक्षिण-पश्चिम मानसून के उत्तराखण्ड के शेष भागों में पहुंचने के लिए परिस्थितियाँ अनुकूल हैं।</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ The Southwest Monsoon has further advanced into most parts of Uttarakhand, yesterday the 30<sup>th</sup> June, 2026.</li> <li>❖ The Northern Limit of Monsoon continues to pass through 20°N/60°E, 20°N/65°E, 20°N/70°E, Surat, Indore, Sagar, Sidhi, Azamgarh, Ayodhya, Bareilly, Dehradun, Mandi, 33.5°N/76.8°E and 35°N/80°E as on 30<sup>th</sup> June.</li> <li>❖ Conditions are favourable for further advance of southwest monsoon into remaining parts of Uttarakhand during next 2-3 days.</li> </ul>

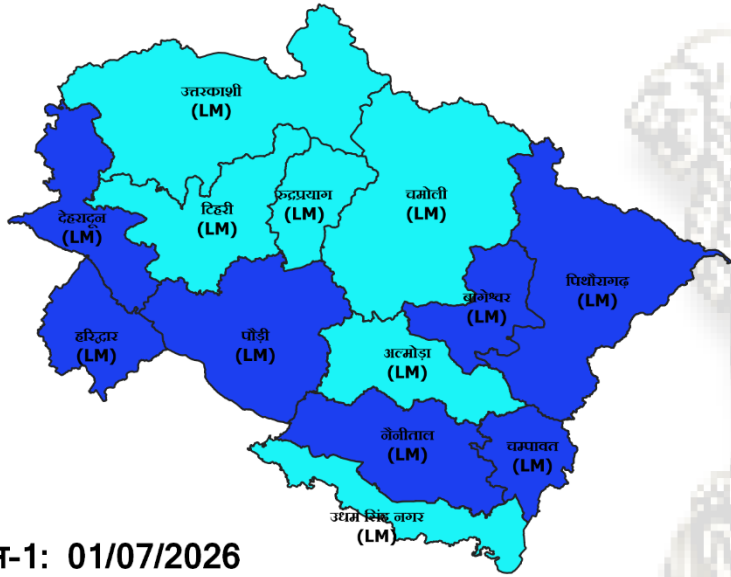
दिनांक/ Date	मौसम पूर्वानुमान	WEATHER FORECAST
01.07.2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ उत्तराखंड राज्य के देहरादून, हरिद्वार, पौड़ी, नैनीताल, चम्पावत, बागेश्वर एवं पिथौरागढ़ जनपदों में अधिकांश स्थानों पर हल्की से मध्यम वर्षा / गर्जन के साथ बौछार होने की संभावना है।</li> <li>❖ उत्तराखंड राज्य के शेष जनपदों में अनेक स्थानों पर हल्की से मध्यम वर्षा / गर्जन के साथ बौछार होने की संभावना है।</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Light to moderate rain / thundershower likely to occur at most places in Dehradun, Haridwar, Pauri, Nainital, Champawat, Bageshwar and Pithoragarh districts of Uttarakhand.</li> <li>❖ Light to moderate rain / thundershower likely to occur at many places in remaining districts of Uttarakhand.</li> </ul>
02.07.2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ उत्तराखंड राज्य के जनपदों में अधिकांश स्थानों पर हल्की से मध्यम वर्षा / गर्जन के साथ बौछार होने की संभावना है।</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Light to moderate rain / thundershower likely to occur at most places in districts of Uttarakhand.</li> </ul>
03.07.2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ उत्तराखंड राज्य के देहरादून, टिहरी, उत्तरकाशी एवं नैनीताल जनपदों में अधिकांश स्थानों पर हल्की से मध्यम वर्षा / गर्जन के साथ बौछार होने की संभावना है।</li> <li>❖ उत्तराखंड राज्य के शेष जनपदों में अनेक स्थानों पर हल्की से मध्यम वर्षा / गर्जन के साथ बौछार होने की संभावना है।</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Light to moderate rain / thundershower likely to occur at most places in Dehradun, Tehri, Uttarkashi and Nainital districts of Uttarakhand.</li> <li>❖ Light to moderate rain / thundershower likely to occur at many places in remaining districts of Uttarakhand.</li> </ul>
04.07.2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ उत्तराखंड राज्य के जनपदों में अनेक स्थानों पर हल्की से मध्यम वर्षा / गर्जन के साथ बौछार होने की संभावना है।</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Light to moderate rain / thundershower likely to occur at many places in districts of Uttarakhand.</li> </ul>
05.07.2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ उत्तराखंड राज्य के जनपदों में अनेक स्थानों पर हल्की से मध्यम वर्षा / गर्जन के साथ बौछार होने की संभावना है।</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Light to moderate rain / thundershower likely to occur at many places in districts of Uttarakhand.</li> </ul>
06.07.2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ उत्तराखंड राज्य के जनपदों में अनेक स्थानों पर हल्की से मध्यम वर्षा / गर्जन के साथ बौछार होने की संभावना है।</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Light to moderate rain / thundershower likely to occur at many places in districts of Uttarakhand.</li> </ul>
07.07.2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ उत्तराखंड राज्य के जनपदों में अनेक स्थानों पर हल्की से मध्यम वर्षा / गर्जन के साथ बौछार होने की संभावना है।</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Light to moderate rain / thundershower likely to occur at many places in districts of Uttarakhand.</li> </ul>

**Temperature summary and forecast for Uttarakhand:**

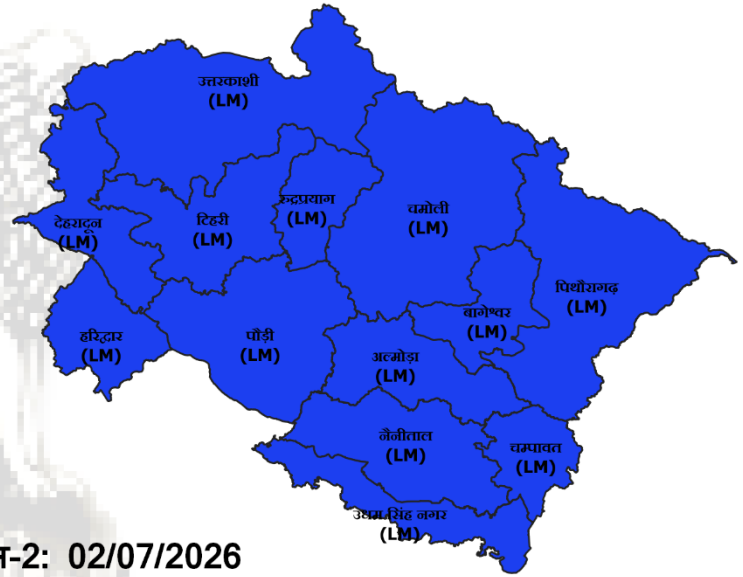
- ❖ पिछले 24 घंटों के दौरान, उत्तराखण्ड के मैदानी क्षेत्रों में अधिकतम तापमान सामान्य से अत्यंत कम से लेकर सामान्य से अधिक रहे तथा पर्वतीय क्षेत्रों में सामान्य से काफी कम से लेकर सामान्य से कम रहे।
- ❖ During past 24 hours, Maximum temperatures remained markedly below normal to above normal in plains and appreciably below normal to below normal in hills of Uttarakhand.
- ❖ उत्तराखण्ड के गढ़वाल क्षेत्र में अगले 1-2 दिनों के दौरान अधिकतम तापमान में 2° से 4° सेल्सियस तक गिरावट की संभावना है। तत्पश्चात, 3-4 दिनों के दौरान राज्य में अधिकतम तापमान में कोई विशेष बदलाव होने की संभावना नहीं है।
- ❖ Maximum temperatures are likely to fall by 2° to 4° Celsius over Garhwal region of Uttarakhand during next 1 to 2 days. No significant change in maximum temperatures is likely in the subsequent 3 to 4 days over Uttarakhand.

# उत्तराखण्ड के लिए वर्षा का पूर्वानुमान (दिन-1 से 7 तक)

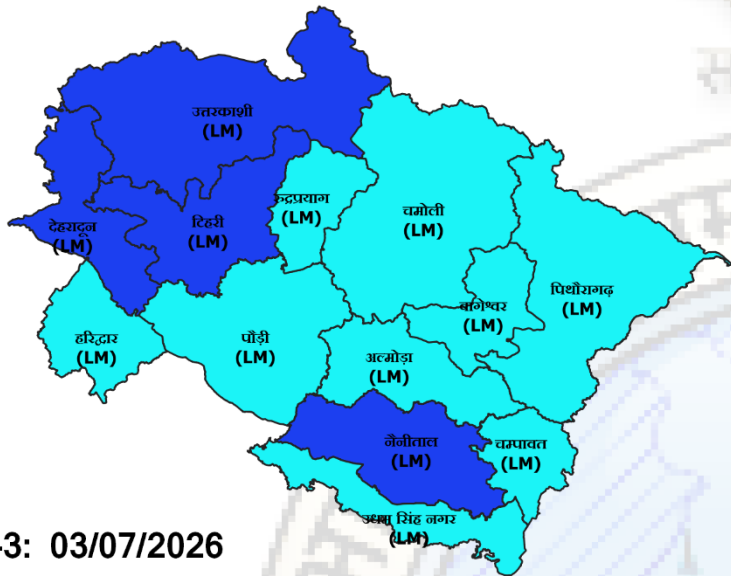
जारी करने की तिथि: 01/07/2026



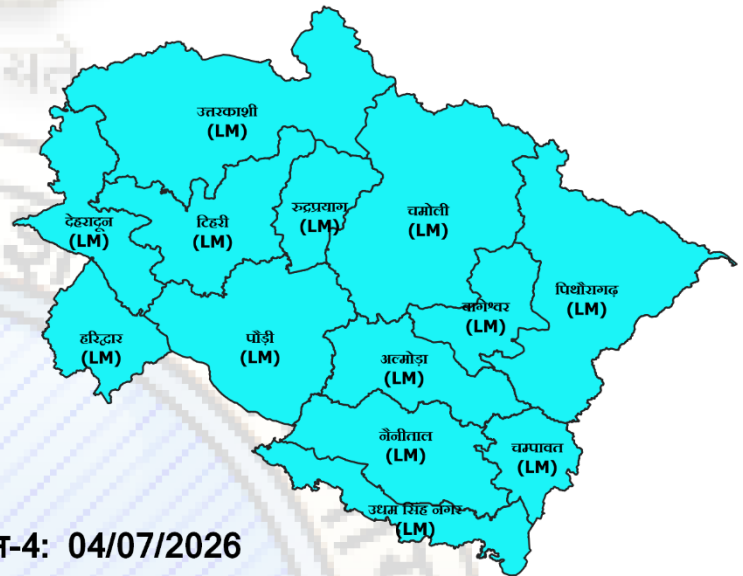
दिन-1: 01/07/2026



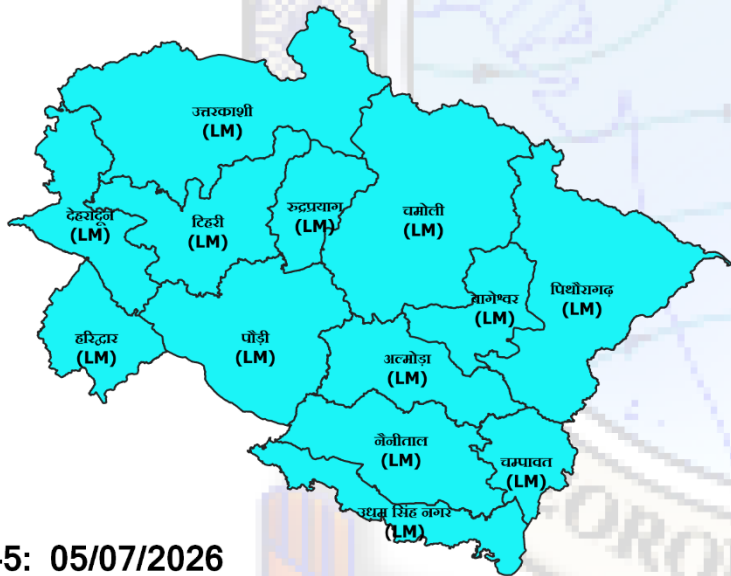
दिन-2: 02/07/2026



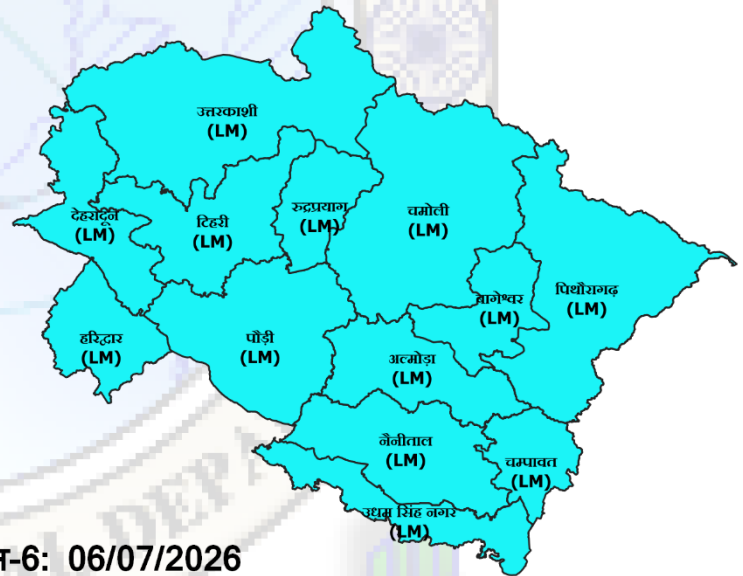
दिन-3: 03/07/2026



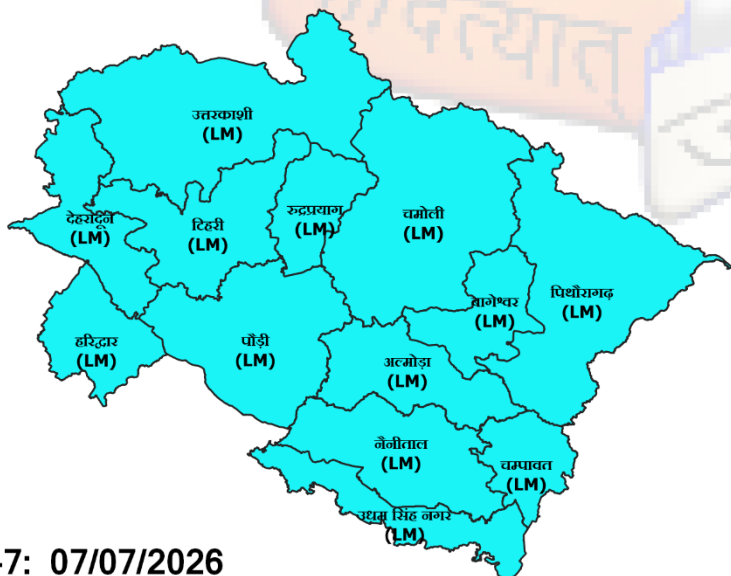
दिन-4: 04/07/2026



दिन-5: 05/07/2026



दिन-6: 06/07/2026



दिन-7: 07/07/2026

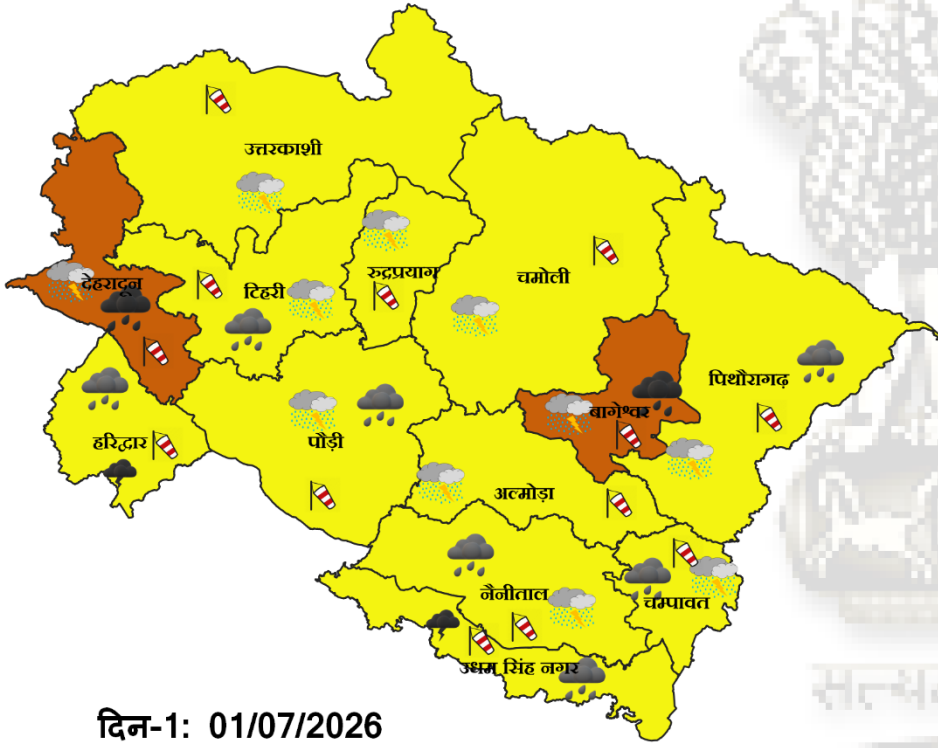
वर्षा का वितरण (%)
शुष्क मौसम (कोई वर्षा नहीं)
कहीं-कहीं (1-25%)
कुछ स्थानों पर (26-50%)
अनेक स्थानों पर (51-75%)
अधिकंश स्थानों पर (76-100%)

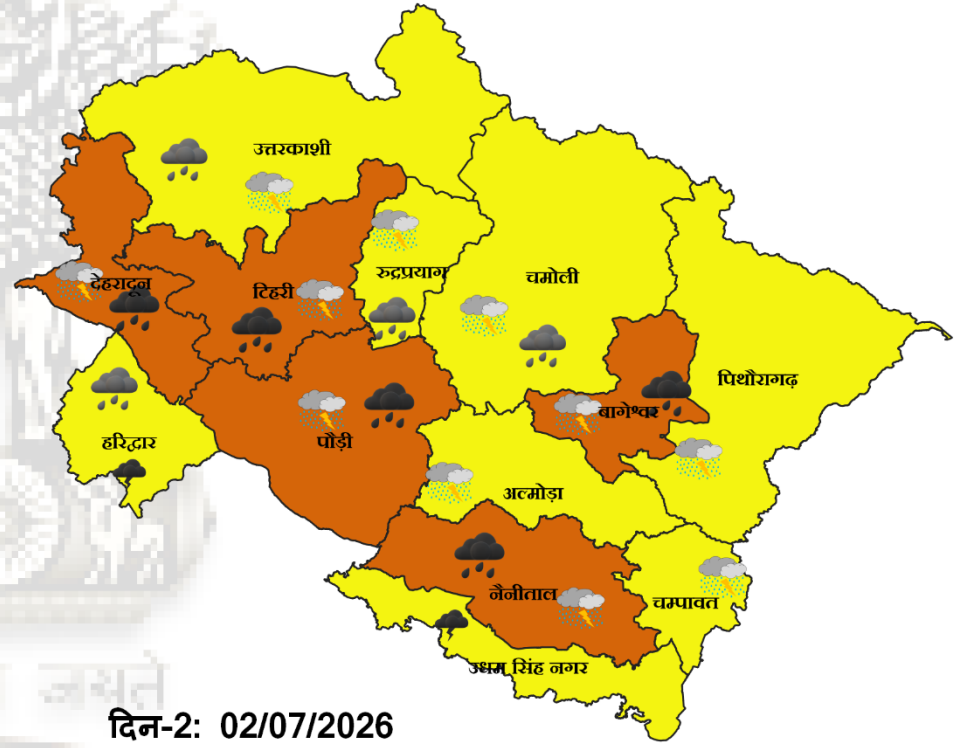
वर्षा की तीव्रता (मिमी.)
बहुत हल्की से हल्की (VL) (0.1-15.5)
हल्की से मध्यम (LM) (15.6-64.4)

**उत्तराखंड के लिए 5 दिनों की जनपद-स्तरीय मौसम चेतावनी / 5 days District Level Weather Warning for Uttarakhand**

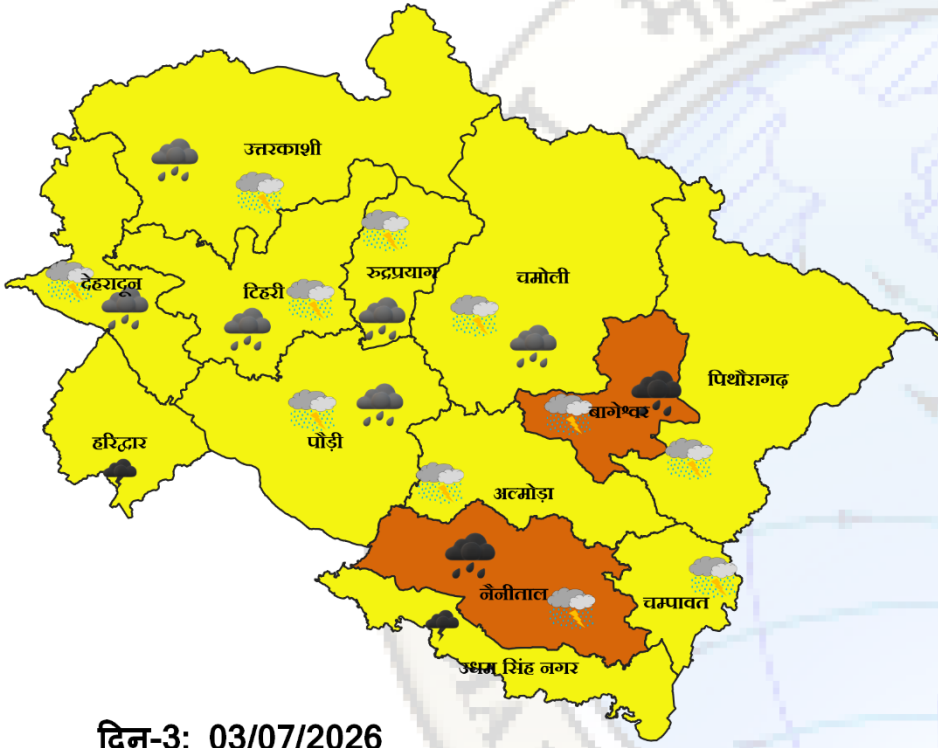
दिनांक/Date	मौसम चेतावनी	Weather Warning
01.07.2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ उत्तराखंड राज्य के देहरादून एवं बागेश्वर जनपदों में कहीं-कहीं भारी से बहुत भारी वर्षा होने की संभावना है ।</li> <li>❖ उत्तराखंड राज्य के टिहरी, पौड़ी, हरिद्वार, नैनीताल, चम्पावत, उधम सिंह नगर एवं पिथौरागढ़ जनपदों में कहीं-कहीं भारी वर्षा होने की संभावना है ।</li> <li>❖ उत्तराखंड राज्य के पर्वतीय जनपदों में कहीं-कहीं गर्जन के साथ आकाशीय बिजली चमकने, वर्षा के अति तीव्र से अत्यंत तीव्र दौर एवं झोंकेदार हवाएं (30-40 किलोमीटर प्रति घंटा) चलने की संभावना है ।</li> <li>❖ उत्तराखंड राज्य के हरिद्वार एवं उधम सिंह नगर जनपदों में कहीं-कहीं गर्जन के साथ आकाशीय बिजली चमकने एवं झोंकेदार हवाएं (30-40 किलोमीटर प्रति घंटा) चलने की संभावना है ।</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Heavy to very heavy Rain likely to occur at isolated places in Dehradun and Bageshwar districts of Uttarakhand.</li> <li>❖ Heavy Rain likely to occur at isolated places in Tehri, Pauri, Haridwar, Nainital, Champawat, Udham Singh Nagar and Pithoragarh districts of Uttarakhand.</li> <li>❖ Thunderstorm accompanied with lightning, very intense to extremely intense spell of rain &amp; gusty winds (speed 30-40 Kmph) likely to occur at isolated places in hilly districts of Uttarakhand.</li> <li>❖ Thunderstorm accompanied with lightning &amp; gusty winds (speed 30-40 Kmph) likely to occur at isolated places in Haridwar and Udham Singh Nagar districts of Uttarakhand.</li> </ul>
02.07.2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ उत्तराखंड राज्य के देहरादून, टिहरी, पौड़ी, नैनीताल एवं बागेश्वर जनपदों में कहीं-कहीं भारी से बहुत भारी वर्षा होने की संभावना है ।</li> <li>❖ उत्तराखंड राज्य के हरिद्वार, उत्तरकाशी, रुद्रप्रयाग एवं चमोली जनपदों में कहीं-कहीं भारी वर्षा होने की संभावना है ।</li> <li>❖ उत्तराखंड राज्य के पर्वतीय जनपदों में कहीं-कहीं गर्जन के साथ आकाशीय बिजली चमकने, वर्षा के अति तीव्र से अत्यंत तीव्र दौर की संभावना है ।</li> <li>❖ उत्तराखंड राज्य के हरिद्वार एवं उधम सिंह नगर जनपदों में कहीं-कहीं गर्जन के साथ आकाशीय बिजली चमकने की संभावना है ।</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Heavy to very heavy Rain likely to occur at isolated places in Dehradun, Tehri, Pauri, Nainital and Bageshwar districts of Uttarakhand.</li> <li>❖ Heavy Rain likely to occur at isolated places in Haridwar, Uttarkashi, Rudraprayag and Chamoli districts of Uttarakhand.</li> <li>❖ Thunderstorm accompanied with lightning, very intense to extremely intense spell of rain likely to occur at isolated places in hilly districts of Uttarakhand.</li> <li>❖ Thunderstorm accompanied with lightning likely to occur at isolated places in Haridwar and Udham Singh Nagar districts of Uttarakhand.</li> </ul>
03.07.2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ उत्तराखंड राज्य के नैनीताल एवं बागेश्वर जनपदों में कहीं-कहीं भारी से बहुत भारी वर्षा होने की संभावना है ।</li> <li>❖ उत्तराखंड राज्य के देहरादून, टिहरी, पौड़ी, चमोली, उत्तरकाशी एवं रुद्रप्रयाग जनपदों में कहीं-कहीं भारी वर्षा होने की संभावना है ।</li> <li>❖ उत्तराखंड राज्य के पर्वतीय जनपदों में कहीं-कहीं गर्जन के साथ आकाशीय बिजली चमकने, वर्षा के तीव्र से अति तीव्र दौर होने की संभावना है ।</li> <li>❖ उत्तराखंड राज्य के हरिद्वार एवं उधम सिंह नगर जनपदों में कहीं-कहीं गर्जन के साथ आकाशीय बिजली चमकने की संभावना है ।</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Heavy to very heavy Rain likely to occur at isolated places in Nainital and Bageshwar districts of Uttarakhand.</li> <li>❖ Heavy Rain likely to occur at isolated places in Dehradun, Tehri, Pauri, Chamoli, Uttarkashi and Rudraprayag districts of Uttarakhand.</li> <li>❖ Thunderstorm accompanied with lightning, intense to very intense spell of rain likely to occur at isolated places in hilly districts of Uttarakhand.</li> <li>❖ Thunderstorm accompanied with lightning likely to occur at isolated places in Haridwar and Udham Singh Nagar districts of Uttarakhand.</li> </ul>
04.07.2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ उत्तराखंड राज्य के पौड़ी, पिथौरागढ़ एवं बागेश्वर जनपदों में कहीं-कहीं भारी वर्षा होने की संभावना है ।</li> <li>❖ उत्तराखंड राज्य के पर्वतीय जनपदों में कहीं-कहीं गर्जन के साथ आकाशीय बिजली चमकने, वर्षा के तीव्र से अति तीव्र दौर होने की संभावना है ।</li> <li>❖ उत्तराखंड राज्य के हरिद्वार एवं उधम सिंह नगर जनपदों में कहीं-कहीं गर्जन के साथ आकाशीय बिजली चमकने की संभावना है ।</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Heavy Rain likely to occur at isolated places Pauri, Pithoragarh and Bageshwar districts of Uttarakhand.</li> <li>❖ Thunderstorm accompanied with lightning, intense to very intense spell of rain likely to occur at isolated places in hilly districts of Uttarakhand.</li> <li>❖ Thunderstorm accompanied with lightning likely to occur at isolated places in Haridwar and Udham Singh Nagar districts of Uttarakhand.</li> </ul>
05.07.2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ उत्तराखंड राज्य के देहरादून, चमोली, नैनीताल एवं बागेश्वर जनपदों में कहीं-कहीं भारी वर्षा होने की संभावना है ।</li> <li>❖ उत्तराखंड राज्य के पर्वतीय जनपदों में कहीं-कहीं गर्जन के साथ आकाशीय बिजली चमकने, वर्षा के तीव्र से अति तीव्र दौर होने की संभावना है ।</li> <li>❖ उत्तराखंड राज्य के हरिद्वार एवं उधम सिंह नगर जनपदों में कहीं-कहीं गर्जन के साथ आकाशीय बिजली चमकने की संभावना है ।</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Heavy Rain likely to occur at isolated places Dehradun, Chamoli, Nainital and Bageshwar districts of Uttarakhand.</li> <li>❖ Thunderstorm accompanied with lightning, intense to very intense spell of rain likely to occur at isolated places in hilly districts of Uttarakhand.</li> <li>❖ Thunderstorm accompanied with lightning likely to occur at isolated places in Haridwar and Udham Singh Nagar districts of Uttarakhand.</li> </ul>



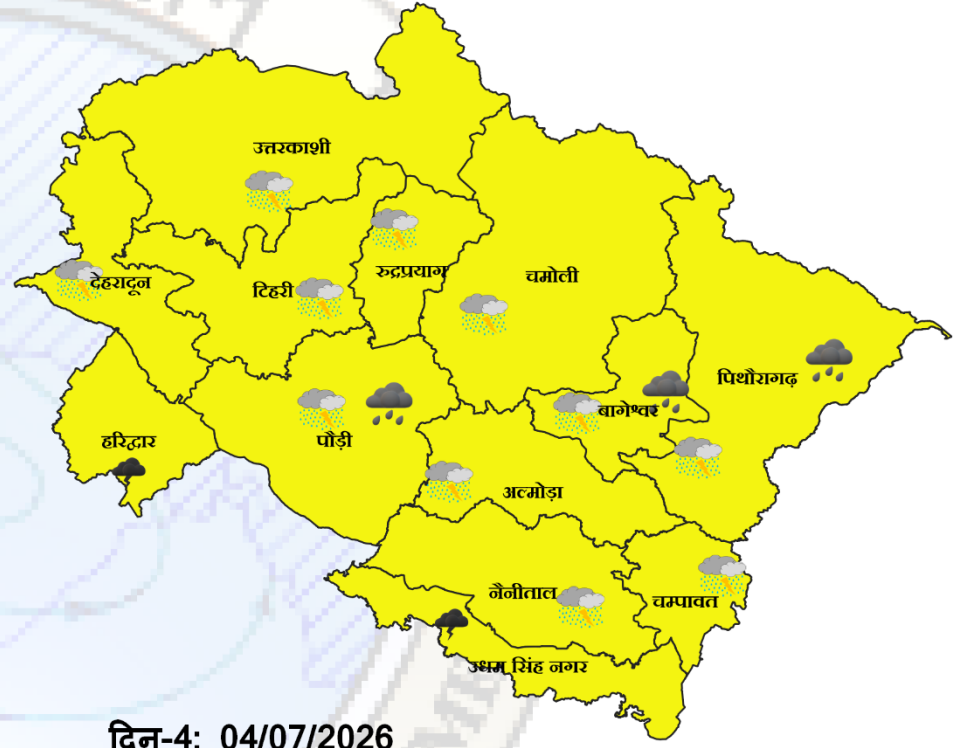
दिन-1: 01/07/2026



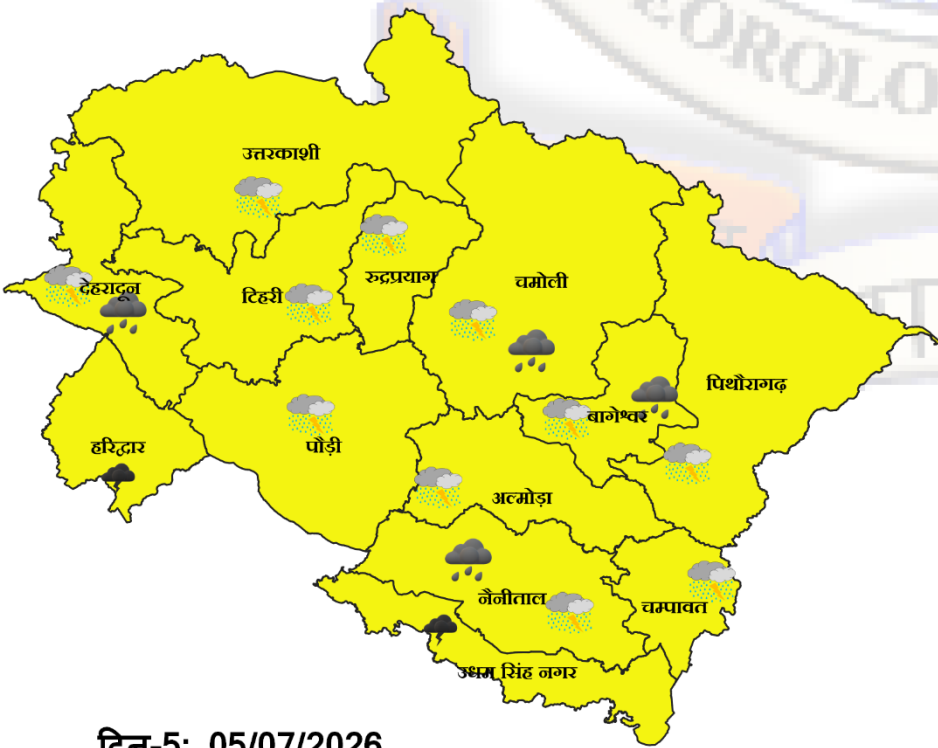
दिन-2: 02/07/2026



दिन-3: 03/07/2026



दिन-4: 04/07/2026



दिन-5: 05/07/2026

कोई चेतावनी नहीं
वाच (जागरूक रहे)
अलर्ट (कार्रवाई हेतु तैयार रहें)
चेतावनी (कार्रवाई करें)

	गर्जन/आकाशीय बिजली		झोंकेदार हवाएं/झक्कड़
	ओलावृष्टि/ गर्जन/ आकाशीय बिजली		ऊष्ण लहर/ उच्च तापमान
	गर्जन/ आकाशीय बिजली/ वर्षा का तीव्र दौर		शीत लहर
	भारी वर्षा		शीत दिवस
	बहुत भारी वर्षा		भारी बर्फबारी
	अत्यंत भारी वर्षा		कोहरा
	अत्यंत भारी वर्षा		पाला

**चरम मौसम के लिए जनपद-स्तरीय प्रभाव और सलाह / District-level impact and advisory for severe weather**

Date	Districts	Weather Warning	Impact	Suggested Actions
01.07.2026 to 05.07.2026	उपरोक्त उल्लेखित जनपद	गर्जन के साथ आकाशीय बिजली चमकने / झोंकेदार हवाएं	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ कहीं-कहीं बिजली गिरने से जान-माल की हानि ।</li> <li>❖ झोंकेदार हवाओं से कच्चे/असुरक्षित मकानों में हल्का नुकसान होना ।</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• गर्जन / आकाशीय बिजली / झोंकेदार हवाओं के समय घर के अन्दर रहे, खिड़कियाँ और दरवाजे बंद रखें ।</li> <li>• कटी हुई उपज (यदि खेत में हो) को सुरक्षित स्थान पर रखें ।</li> <li>• गर्जन / आकाशीय बिजली के दौरान बिजली का संचालन करने वाली सभी वस्तुओं से दूर रहे ।</li> <li>• लोगो को सलाह दी जाती है कि वे गर्जन / आकाशीय बिजली / झोंकेदार हवाओं के समय सुरक्षित स्थानों / पक्के मकानों में शरण ले, पेड़ों के नीचे शरण ना ले ।</li> <li>• गर्जन / आकाशीय बिजली / झोंकेदार हवाओं के दौरान जानवरों को बाहर न बांधें ।</li> </ul>
	Above mentioned districts	Thunderstorm accompanied with Lightning / gusty wind	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Damages to property/ human/ livestock at isolated places due to struck of lightning.</li> <li>• Minor damages to kuccha houses and loose/unsecured structures due to gusty wind.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Stay indoors; keep windows &amp; doors closed during thunderstorm / lightning / gusty wind.</li> <li>• Keep away from all the objects that conduct electricity during thunderstorm / lightning.</li> <li>• Do not tie the animals in outdoor during thunderstorm / lightning / gusty wind.</li> <li>• People are advised to be cautious and take shelter in safe places / Pucca houses during thunderstorm / lightning / gusty wind activities; do not take shelter under trees and park vehicles at safe places / sheltered parking.</li> </ul>
01.07.2026 to 05.07.2026	उपरोक्त उल्लेखित जनपद	भारी वर्षा / वर्षा का तीव्र से अति तीव्र दौर	<ul style="list-style-type: none"> <li>• संवेदनशील इलाकों में हल्के से मध्यम भूस्खलन और चट्टान गिरना ।</li> <li>• पहाड़ी क्षेत्रों में कहीं-कहीं सड़कों / राजमार्गों में अवरोध ।</li> <li>• कहीं कहीं नालों और नदियों का अतिप्रवाह ।</li> <li>• निचले इलाकों में जल भराव ।</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• भूस्खलन संभावित संवेदनशील इलाकों के समीप रहने वाले लोगो को सावधान रहने की जरूरत है ।</li> <li>• वाहन चलाते समय यात्रियों या वाहन से जाने वाले लोगो को सावधान रहने की जरूरत है ।</li> <li>• लोगो को सलाह दी जाती है कि सावधानी पूर्वक यात्रा करें ।</li> <li>• छोटी नदी/ नालों के समीप रहने वाले लोगो तथा बस्तियों को सावधान रहने की जरूरत है ।</li> <li>• राज्य सरकार के अधिकारियों को लोगो की सुरक्षा की दृष्टि से आवश्यक कार्रवाही करने की सलाह दी जाती है ।</li> </ul>
	Above mentioned districts	Heavy rain / intense to Very intense spell of rain	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Minor to medium landslides and rock falls at isolated places in vulnerable areas.</li> <li>• Blocking/washout of highways/link roads at isolated places in hills.</li> <li>• Overflow of rivulets and streams at isolated places.</li> <li>• Inundation of low-lying areas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• People residing in vulnerable areas prone to landslides are to remain cautious.</li> <li>• Commuters or people travelling with vehicle need to be careful.</li> <li>• People are advised to travel with caution.</li> <li>• Settlements/People residing near the rivulets/streams are to remain cautious.</li> <li>• State government authorities are advice to take necessary precautionary measures.</li> </ul>
01.07.2026 to 03.07.2026	उपरोक्त उल्लेखित जनपद	भारी से बहुत भारी वर्षा / गर्जन के साथ आकाशीय बिजली चमकने / वर्षा के अति तीव्र से अत्यंत तीव्र दौर	<ul style="list-style-type: none"> <li>• संवेदनशील इलाकों में कहीं-कहीं हल्के से मध्यम भूस्खलन एवं चट्टान गिरने के कारण सड़कों / राजमार्गों में अवरोध / कटाव ।</li> <li>• कहीं-कहीं चट्टान/भू-स्खलन और बाढ़ के कारण सड़कों/राजमार्गों/पुलों का अवरुद्ध/बह जाना।</li> <li>• सामुदायिक सेवाएं जैसे बिजली, पानी आदि कहीं-कहीं पर प्रभावित रहेंगे।</li> <li>• कुछ दिनों के लिए कहीं-कहीं पर आपूर्ति और परिवहन प्रभावित रहेगा।</li> <li>• कहीं-कहीं बिजली गिरने से जान-माल की हानि ।</li> <li>• लगातार भारी वर्षा के कारण बांधों/बैराजों से निस्सरण बढ़ सकता है जिससे नदी जल स्तर में वृद्धि हो सकती है। प्रमुख नदियों और उनकी सहायक नदियों के जल स्तर में मध्यम वृद्धि।</li> <li>• पिघलने वाली बर्फ पर गिरने वाली भारी बारिश से नालों और वर्षा जल धाराओं में जल प्रवाह</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• भूस्खलन की आशंका वाले संवेदनशील क्षेत्रों में रहने वाले लोगो को सतर्क रहने की आवश्यकता है ।</li> <li>• चारधाम या अन्य स्थानों की यात्रा करने वाले तीर्थयात्री/पर्यटक सतर्क रहें और आवश्यक होने पर ही यात्रा करें। लगातार/भारी बारिश के दौरान यात्रा करते समय खड़ी ढलानों पर नजर रखें।</li> <li>• नदी/ नालों/ निचले इलाकों के समीप रहने वाले लोगो तथा बस्तियों को सावधान रहने की जरूरत है ।</li> <li>• बांध/बैराज प्रबंधन/जल विद्युत संयंत्र प्रबंधन/नियंत्रण प्राधिकरणों को आवश्यक एहतियाती उपाय करने की सलाह दी जाती है।</li> <li>• पर्वतारोहण अभियानों को रोका जा सकता है और अभियान के सदस्यों को सुरक्षित स्थानों पर जाने की सलाह दी जाती है।</li> <li>• यात्रियों या वाहन के साथ यात्रा करने वाले लोगो को सतर्क रहने और आवश्यक होने पर ही यात्रा करने की आवश्यकता है।</li> </ul>

			<p>में अचानक वृद्धि हो सकती है जिसके परिणाम स्वरूप अलग-अलग स्थानों पर बैंक कटाव/अतिप्रवाह/फ्लैश बाढ़ की भी संभावना है।</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• बहुत/अत्यधिक तीव्र वर्षा से अचानक बाढ़, निचले इलाकों, पहाड़ों और सेंट में बाढ़ आ सकती है।</li> <li>• कच्चे मकानों/सड़कों/दीवारों, झोपड़ियों और निर्माणाधीन भवनों, पुलों, सुरंगों आदि जैसे संवेदनशील ढांचों को क्षति पहुंचने की घटनाएं कहीं-कहीं हो सकती है।</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• भारी बारिश/ अचानक आई बाढ़ के दौरान घर के अंदर रहें। एक सक्रिय भूस्खलन क्षेत्र को पार करने की कोशिश न करें।</li> <li>• संवेदनशील पहाड़ी इलाकों और खड़ी ढलानों पर जाने से बचें।</li> <li>• बाढ़ वाले क्षेत्र से गुजरने की कोशिश न करें। यदि आप वाहन में हैं तो बाढ़ वाले क्षेत्रों से बचें।</li> <li>• भारी बारिश के दौरान उफनती नदियों, धाराओं, नदियों और उनकी सहायक नदियों में तैरने या नौका विहार करने न जाएं।</li> <li>• दूर-दराज के क्षेत्रों में भूस्खलन, अचानक आई बाढ़ की चपेट में आने वाले सैन्य और अर्ध-सैन्य प्रतिष्ठानों/चौकियों को सतर्क रहना होगा।</li> <li>• भारी वर्षा की अवधि के दौरान घरों, भवनों, पुलों, बांधों, सुरंगों आदि की निर्माण गतिविधियों को रोका जा सकता है।</li> <li>• किसानों को सलाह दी जाती है कि वे अतिरिक्त पानी की निकासी के लिए आवश्यक व्यवस्था करें  </li> </ul>
	<p>Districts mentioned above</p>	<p>Heavy to very Heavy rain /Thunderstorm accompanied with lightning / Very Intense to extremely intense spell of rain</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Landslide, rock fall and mudslides due to heavy rain or intense rainfall spell at isolated places.</li> <li>• Blocking/washout of roads/highways/bridges due to rock fall/ landslide and floods at isolated places.</li> <li>• Community services like electricity, water etc. will be affected at isolated places.</li> <li>• Supply and transportation will be affected at isolated places for a few days.</li> <li>• Isolated instances of damage to life and property.</li> <li>• Continuous heavy rainfall may cause Dams/Barrages to increase the discharge causing rise in the river water level. Moderate increase in water level of major rivers and their tributaries.</li> <li>• Heavy rains falling on melting snowpack can produce sudden increase in water flow in rivulets and rainwater streams that may result in bank erosion/overflow/flash floods also likely at isolated places.</li> <li>• Very/extremely intense rainfall can produce flash flooding, inundation in low lying areas, mountains and steep hills produce rapid runoff, which can cause streams to rise quickly at isolated places.</li> <li>• Isolated instances of damage to the vulnerable structures like Kutcha houses/roads/walls, huts and under-construction buildings, bridges, tunnels etc.</li> <li>• Railway operations may be affected.</li> <li>• District headquarters, private &amp; Government institutions, schools, hospitals, pilgrim places, tourist places may be affected by heavy rain.</li> <li>• Damage of life and property due to lightning at isolated places.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• People residing in vulnerable areas prone to landslides are to remain alert.</li> <li>• Pilgrims/tourists travelling to Chardham or other locations to remain alert and travel only if necessary. During continuous / heavy rains keep a watch on steep slopes while travelling.</li> <li>• Settlements/People residing near major rivers and their tributaries; rivulets/streams and low-lying areas and flood plains are to remain alert.</li> <li>• Dam/barrage management/ Hydroelectric power plants management/control authorities are advised to take necessary precautionary measures.</li> <li>• Mountaineering expeditions may be halted and the expedition members are advised to move to the safe places.</li> <li>• Commuters or people travelling with vehicle need to be alert and travel only if necessary.</li> <li>• Stay indoors during heavy rains/ flash flood. Do not try to cross an active landslide area.</li> <li>• Monitor media reports for updates. Listen up for weather forecasts on local media. Keep an eye on social media</li> <li>• Avoid visiting fragile hilly terrain and steep slopes.</li> <li>• Don't try to walk through a flooded area. Avoid flooded areas if you are in a vehicle.</li> <li>• Do not go swimming or boating in swollen rivulets, streams, rivers and their tributaries during heavy rains.</li> <li>• State government authorities are advised to take all necessary precautionary measures for smooth movement of people.</li> </ul>

प्रमुख,  
मौसम विज्ञान केंद्र, देहरादून

## LEGENDS:

WARNING (TAKE ACTION)	WATCH (BE AWARE)
ALERT (BE PREPARED TO TAKE ACTION)	NO WARNING (NO ACTION)

RAINFALL INTENSITY / वर्षा की तीव्रता		RAINFALL DISTRIBUTION / वर्षा का वितरण		PROBABILITY OF OCCURRENCE / घटित होने की संभावना		SPELL OF RAINFALL / वर्षा का दौर	
VERY LIGHT RAIN / बहुत हल्की वर्षा	TRACE - 2.4 mm	ISOLATED PLACES / कहीं-कहीं	ISOLATED (UPTO 25% AREA)	UNLIKELY	Up to 25%	INTENSE SPELL तथातीव्र दौर	21-30 mm/hour
LIGHT RAIN / हल्की वर्षा	2.5- 15.5 mm	FEW PLACES / कुछ जगह	SCATTERED (BETWEEN 25- 50% AREA)	LIKELY	26 to 50%		
MODERATE RAIN / मध्यम वर्षा	15.6 – 64.4 mm	MANY PLACES / अनेक जगह	FAIRLY WIDE SPREAD (BETWEEN 50-75% AREA)	VERY LIKELY	51 to 75%	VERY INTENSE SPELL तथाअति तीव्र दौर	31-50 mm/hour
HEAVY RAIN / भारी वर्षा	64.5- 115.5 mm						
VERY HEAVY RAIN / बहुत भारी वर्षा	115.6- 204.4 mm	MOST PLACES तथाअधिकांश जगह	WIDE SPREAD (MORE THAN 75% AREA)	MOST LIKELY	Above 75%	EXTREMELY INTENSE SPELL तथाअत्यंत तीव्र दौर	51-100 mm/hour
EXTREMELY HEAVY RAIN / अत्यंत भारी वर्षा	> 204.4 mm						

- Heavy snow: 64.5 – 115.5 cm (in depth) & very heavy snow: 115.6 – 204.4 cm (in depth). (As per the new guidelines w.e.f. January 1, 2016).
- Forecast and Warning for a particular day is valid from 0830 hours IST of day till 0830 hours IST of next day.

## LEGENDS

### Terms used for description of temperatures

Distribution	Departure from mean
Markedly Below Normal	-5.0°C or less
Appreciably Below Normal	-3.1°C to -5.0°C
Below Normal	-1.6°C to -3.0°C
Normal	-1.5°C to 1.5°C
Above Normal	1.6°C to 3.0°C
Appreciably Above Normal	3.1°C to 5.0°C
Markedly Above Normal	5.0°C or more