



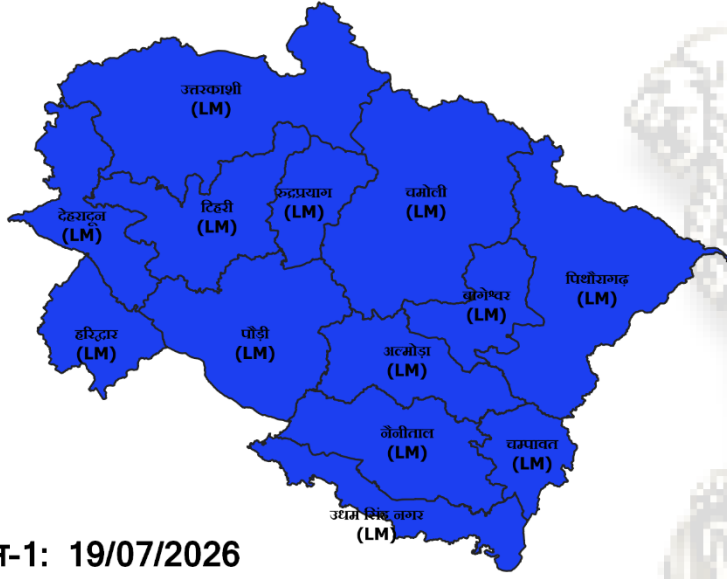
**उत्तराखंड के लिए 7 दिनों का जनपद-स्तरीय मौसम पूर्वानुमान**  
**7 days District-Level Weather Forecast for Uttarakhand**

**जारी करने की तिथि व समय/Date & Time of issue:**  
**19<sup>th</sup> July, 2026 at 09:45 Hours IST**

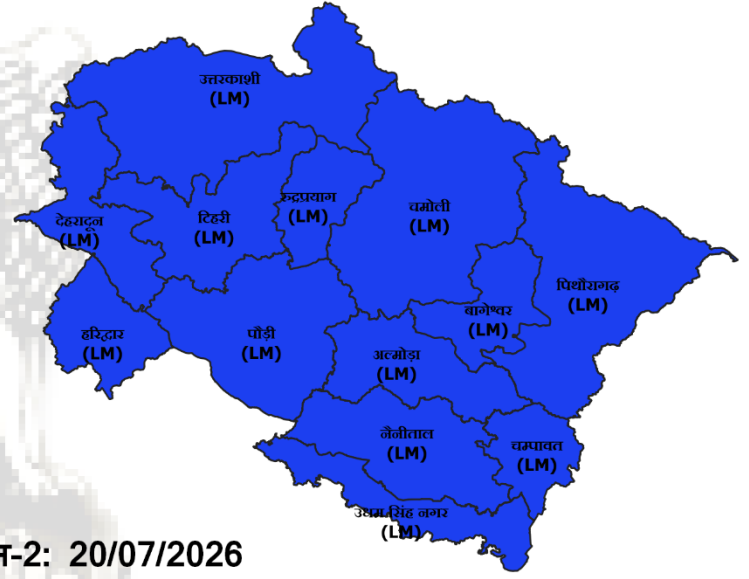
| दिनांक/<br>Date | मौसम पूर्वानुमान                                                                                                  | WEATHER FORECAST                                                                                     |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 19.07.2026      | ❖ उत्तराखंड राज्य के जनपदों में अधिकांश स्थानों पर हल्की से मध्यम वर्षा / गर्जन के साथ बौछार होने की संभावना है । | ❖ Light to moderate rain / thundershower likely to occur at most places in districts of Uttarakhand. |
| 20.07.2026      | ❖ उत्तराखंड राज्य के जनपदों में अधिकांश स्थानों पर हल्की से मध्यम वर्षा / गर्जन के साथ बौछार होने की संभावना है । | ❖ Light to moderate rain / thundershower likely to occur at most places in districts of Uttarakhand. |
| 21.07.2026      | ❖ उत्तराखंड राज्य के जनपदों में अधिकांश स्थानों पर हल्की से मध्यम वर्षा / गर्जन के साथ बौछार होने की संभावना है । | ❖ Light to moderate rain / thundershower likely to occur at most places in districts of Uttarakhand. |
| 22.07.2026      | ❖ उत्तराखंड राज्य के जनपदों में अनेक स्थानों पर हल्की से मध्यम वर्षा / गर्जन के साथ बौछार होने की संभावना है ।    | ❖ Light to moderate rain / thundershower likely to occur at many places in districts of Uttarakhand. |
| 23.07.2026      | ❖ उत्तराखंड राज्य के जनपदों में अनेक स्थानों पर हल्की से मध्यम वर्षा / गर्जन के साथ बौछार होने की संभावना है ।    | ❖ Light to moderate rain / thundershower likely to occur at many places in districts of Uttarakhand. |
| 24.07.2026      | ❖ उत्तराखंड राज्य के जनपदों में अनेक स्थानों पर हल्की से मध्यम वर्षा / गर्जन के साथ बौछार होने की संभावना है ।    | ❖ Light to moderate rain / thundershower likely to occur at many places in districts of Uttarakhand. |
| 25.07.2026      | ❖ उत्तराखंड राज्य के जनपदों में अनेक स्थानों पर हल्की से मध्यम वर्षा / गर्जन के साथ बौछार होने की संभावना है ।    | ❖ Light to moderate rain / thundershower likely to occur at many places in districts of Uttarakhand. |

**Temperature summary for Uttarakhand:**

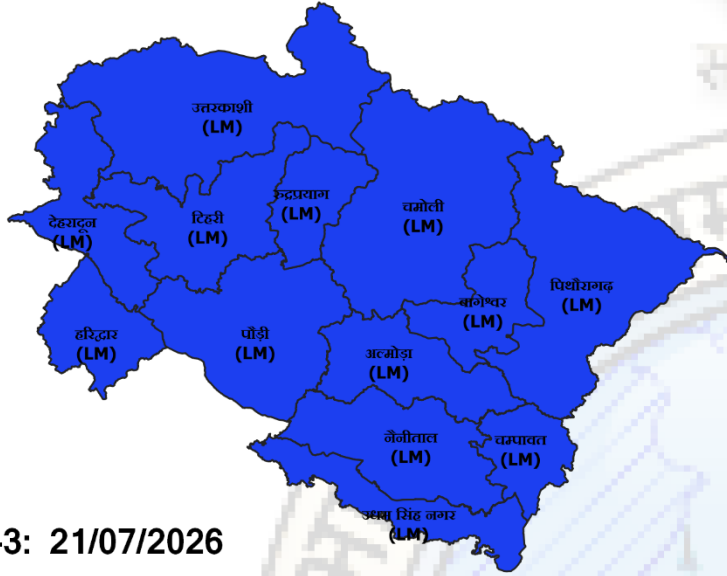
- ❖ पिछले 24 घंटों के दौरान, उत्तराखण्ड के मैदानी क्षेत्रों में अधिकतम तापमान सामान्य तक रहे तथा पर्वतीय क्षेत्रों में अधिकतम तापमान सामान्य से कम से लेकर सामान्य से अधिक तक रहे ।
- ❖ During past 24 hours, Maximum temperatures remained normal in plains and below normal to above normal in hills of Uttarakhand.



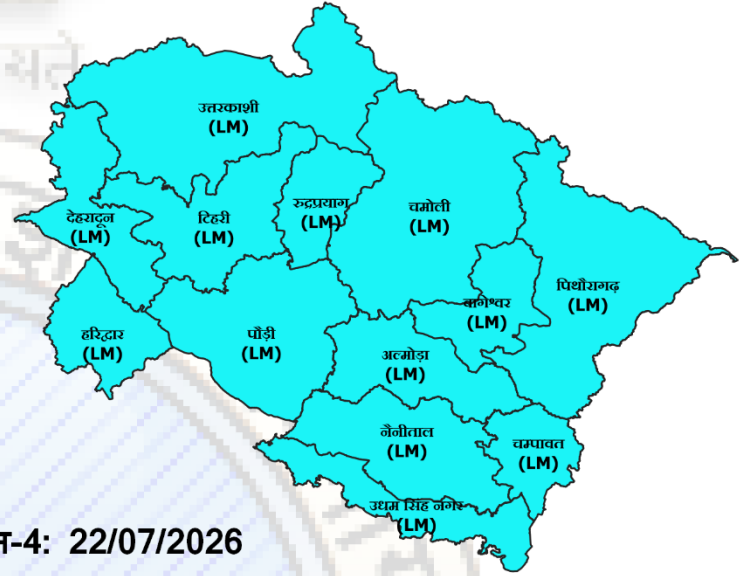
दिन-1: 19/07/2026



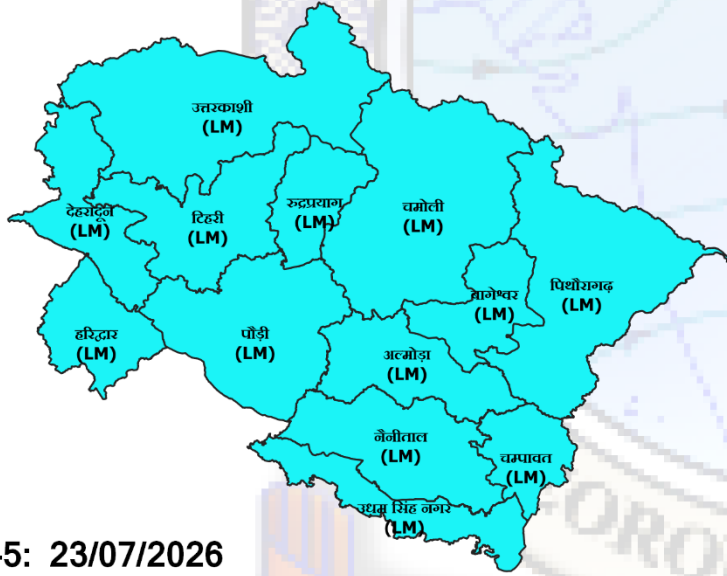
दिन-2: 20/07/2026



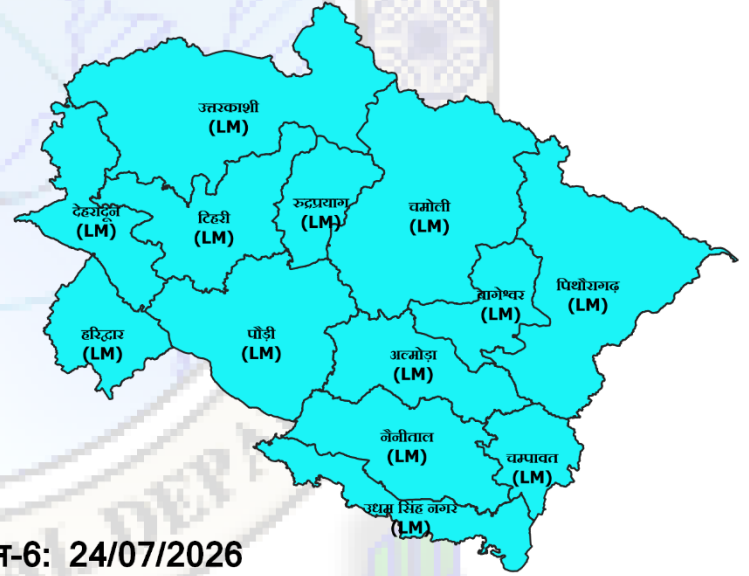
दिन-3: 21/07/2026



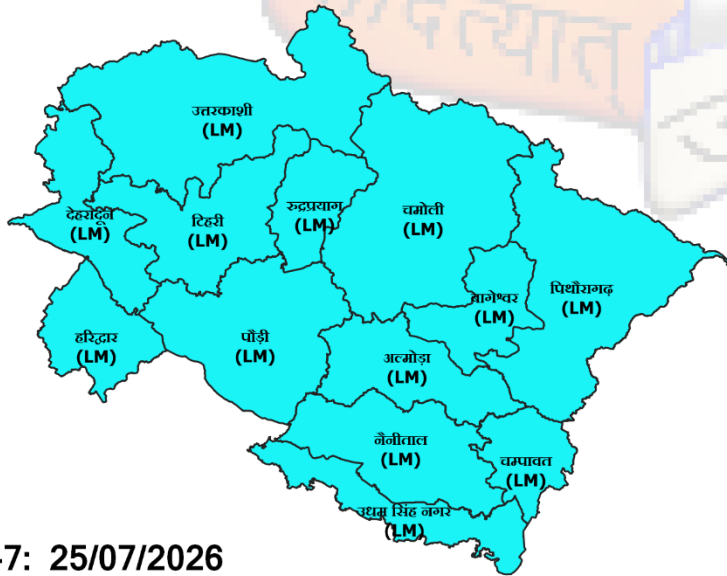
दिन-4: 22/07/2026



दिन-5: 23/07/2026



दिन-6: 24/07/2026



दिन-7: 25/07/2026

| वर्षा का वितरण (%)           |
|------------------------------|
| शुष्क मौसम (कोई वर्षा नहीं)  |
| कहीं-कहीं (1-25%)            |
| कुछ स्थानों पर (26-50%)      |
| अनेक स्थानों पर (51-75%)     |
| अधिकांश स्थानों पर (76-100%) |

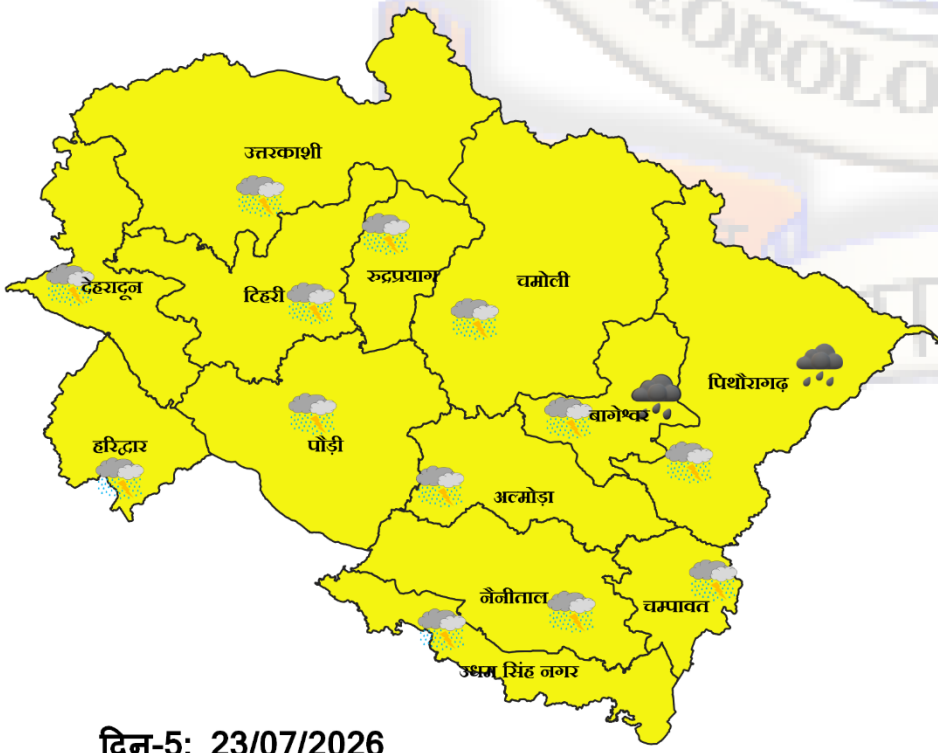
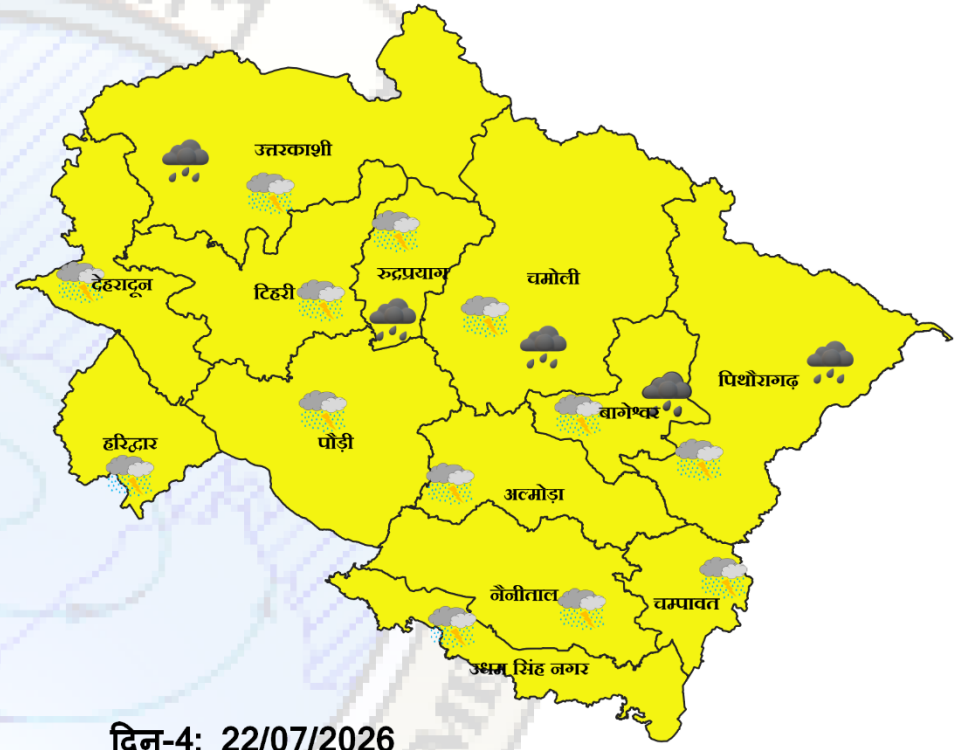
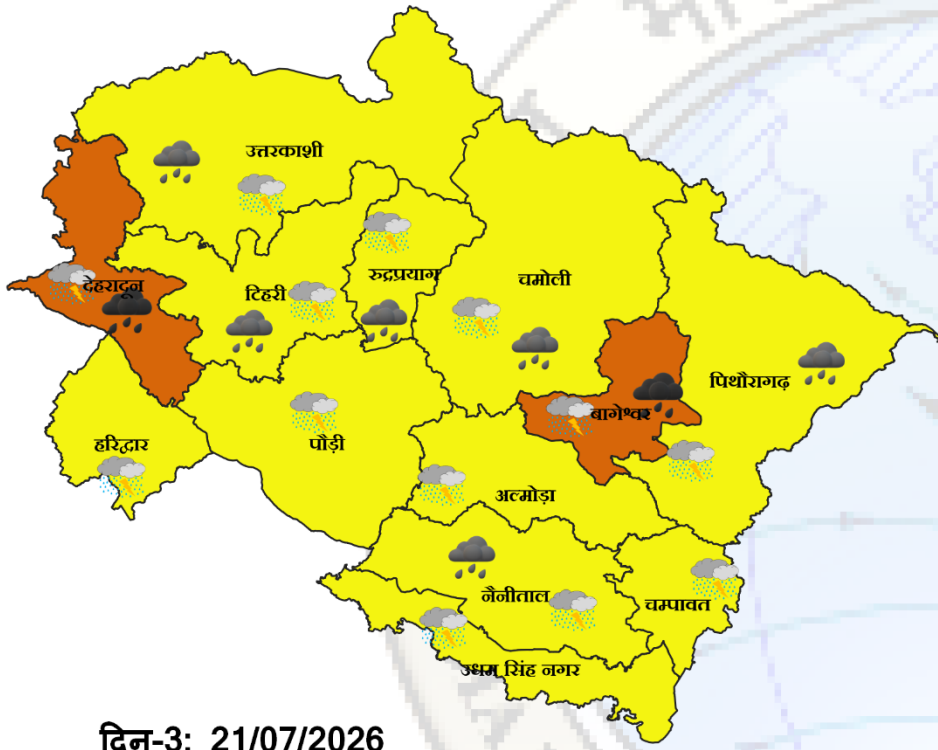
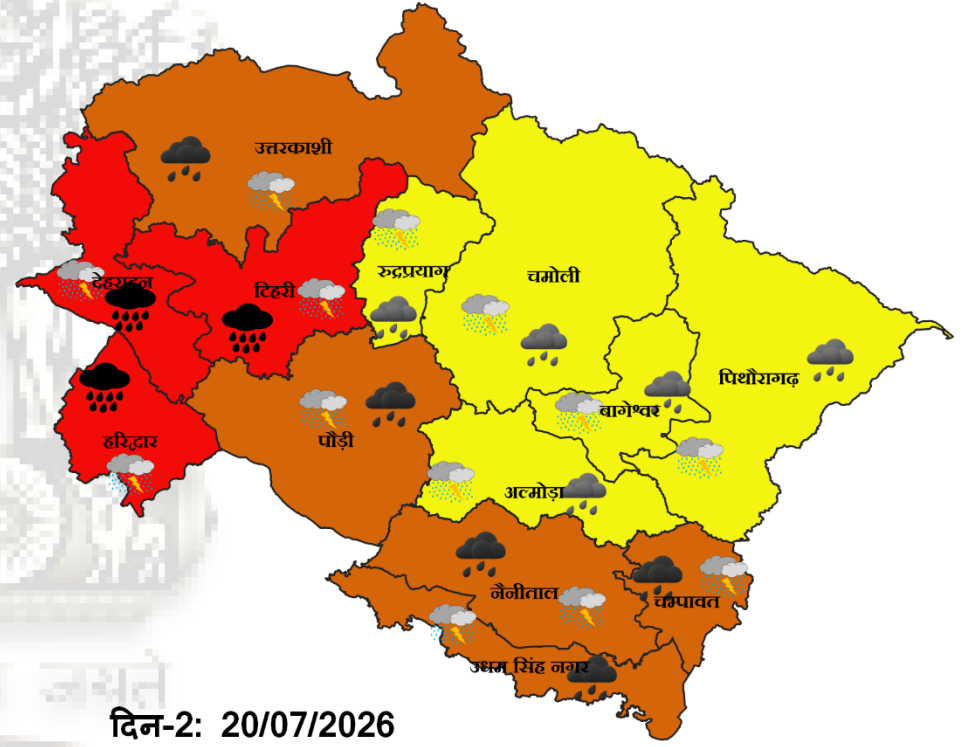
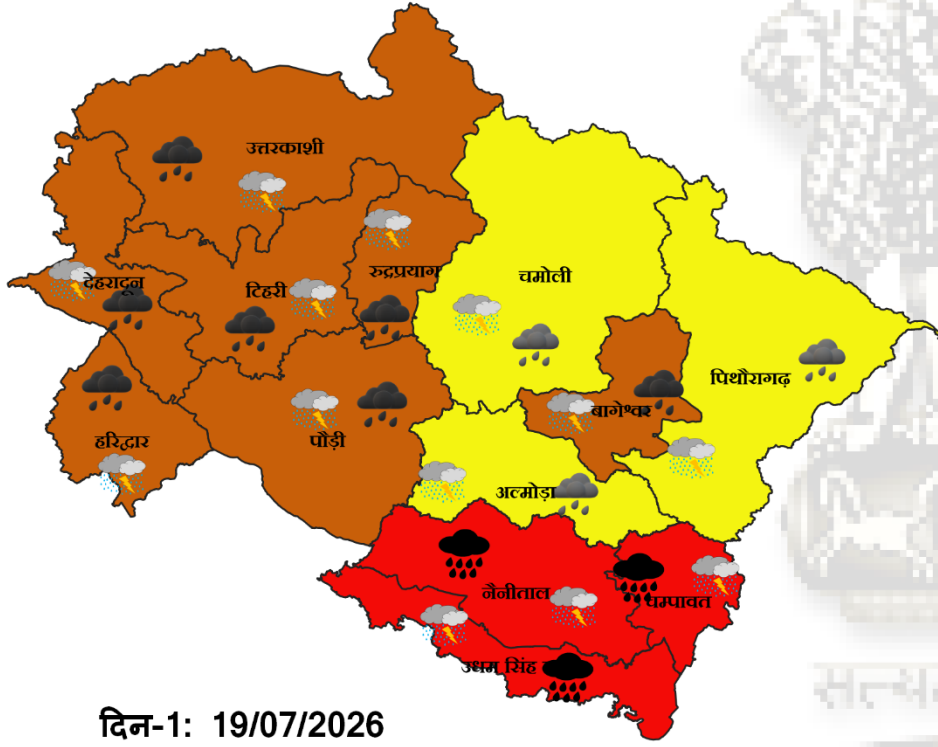
| वर्षा की तीव्रता (मिमी.)            |
|-------------------------------------|
| बहुत हल्की से हल्की (VL) (0.1-15.5) |
| हल्की से मध्यम (LM) (15.6-64.4)     |

**उत्तराखंड के लिए 5 दिनों की जनपद-स्तरीय मौसम चेतावनी / 5 days District Level Weather Warning for Uttarakhand**

| दिनांक/Date | मौसम चेतावनी                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Weather Warning                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 19.07.2026  | <p>❖ उत्तराखंड राज्य के नैनीताल, चम्पावत एवं उधम सिंह नगर जनपदों के कुछ स्थानों में भारी से बहुत भारी वर्षा के साथ कहीं-कहीं अत्यंत भारी वर्षा होने की संभावना है ।</p> <p>❖ उत्तराखंड राज्य के देहरादून, टिहरी, पौड़ी, उत्तरकाशी, रुद्रप्रयाग, हरिद्वार एवं बागेश्वर जनपदों में कहीं-कहीं भारी से बहुत भारी वर्षा होने की संभावना है ।</p> <p>❖ उत्तराखंड राज्य के देहरादून, टिहरी, पौड़ी, उत्तरकाशी, रुद्रप्रयाग, हरिद्वार, नैनीताल, चम्पावत, उधम सिंह नगर एवं बागेश्वर जनपदों में कहीं-कहीं गर्जन के साथ आकाशीय बिजली चमकने एवं वर्षा के अति तीव्र से अत्यंत तीव्र दौर होने की संभावना है ।</p> <p>❖ उत्तराखंड राज्य के पिथौरागढ़, अल्मोड़ा एवं चमोली जनपदों में कहीं-कहीं भारी वर्षा होने की संभावना है ।</p> <p>❖ उत्तराखंड राज्य के पिथौरागढ़, अल्मोड़ा एवं चमोली जनपदों में कहीं-कहीं गर्जन के साथ आकाशीय बिजली चमकने एवं वर्षा के तीव्र से अति तीव्र दौर होने की संभावना है ।</p> | <p>❖ Heavy to very heavy rain likely to occur at a few places with extremely heavy rain at isolated places in Nainital, Champawat and Udham Singh Nagar districts of Uttarakhand.</p> <p>❖ Heavy to very heavy rain likely to occur at isolated places in Dehradun, Tehri, Pauri, Uttarkashi, Rudraprayag, Haridwar and Bageshwar districts of Uttarakhand.</p> <p>❖ Thunderstorm accompanied with lightning and very intense to extremely intense spell of rain likely to occur at isolated places in Dehradun, Tehri, Pauri, Uttarkashi, Rudraprayag, Haridwar, Nainital, Champawat, Udham Singh Nagar and Bageshwar districts of Uttarakhand.</p> <p>❖ Heavy Rain likely to occur at isolated places in Pithoragarh, Almora and Chamoli districts of Uttarakhand.</p> <p>❖ Thunderstorm accompanied with lightning and intense to very intense spell of rain likely to occur at isolated places in Pithoragarh, Almora and Chamoli districts of Uttarakhand.</p> |
| 20.07.2026  | <p>❖ उत्तराखंड राज्य के देहरादून, टिहरी एवं हरिद्वार जनपदों के कुछ स्थानों में भारी से बहुत भारी वर्षा के साथ कहीं-कहीं अत्यंत भारी वर्षा होने की संभावना है ।</p> <p>❖ उत्तराखंड राज्य के नैनीताल, चम्पावत, उधम सिंह नगर, उत्तरकाशी एवं पौड़ी जनपदों में कहीं-कहीं भारी से बहुत भारी वर्षा होने की संभावना है ।</p> <p>❖ उत्तराखंड राज्य के देहरादून, टिहरी, हरिद्वार, नैनीताल, चम्पावत, उधम सिंह नगर, उत्तरकाशी एवं पौड़ी जनपदों में कहीं-कहीं गर्जन के साथ आकाशीय बिजली चमकने एवं वर्षा के अति तीव्र से अत्यंत तीव्र दौर होने की संभावना है ।</p> <p>❖ उत्तराखंड राज्य के रुद्रप्रयाग, चमोली, बागेश्वर, अल्मोड़ा एवं पिथौरागढ़ जनपदों में कहीं-कहीं भारी वर्षा होने की संभावना है ।</p> <p>❖ उत्तराखंड राज्य के रुद्रप्रयाग, चमोली, बागेश्वर, अल्मोड़ा एवं पिथौरागढ़ जनपदों में कहीं-कहीं गर्जन के साथ आकाशीय बिजली चमकने एवं वर्षा के तीव्र से अति तीव्र दौर होने की संभावना है ।</p> | <p>❖ Heavy to very heavy rain likely to occur at a few places with extremely heavy rain at isolated places in Dehradun, Tehri and Haridwar districts of Uttarakhand.</p> <p>❖ Heavy to very heavy rain likely to occur at isolated places in Nainital, Champawat, Udham Singh Nagar, Uttarkashi and Pauri districts of Uttarakhand.</p> <p>❖ Thunderstorm accompanied with lightning and very intense to extremely intense spell of rain likely to occur at isolated places in Dehradun, Tehri, Haridwar, Nainital, Chamapwat, Udham Singh Nagar, Uttarkashi and Pauri districts of Uttarakhand.</p> <p>❖ Heavy Rain likely to occur at isolated places in Rudraprayag, Chamoli, Bageshwar, Almora and Pithoragarh districts of Uttarakhand.</p> <p>❖ Thunderstorm accompanied with lightning and intense to very intense spell of rain likely to occur at isolated places in Rudraprayag, Chamoli, Bageshwar, Almora and Pithoragarh districts of Uttarakhand.</p> |
| 21.07.2026  | <p>❖ उत्तराखंड राज्य के देहरादून एवं बागेश्वर जनपदों में कहीं-कहीं भारी से बहुत भारी वर्षा होने की संभावना है ।</p> <p>❖ उत्तराखंड राज्य के देहरादून एवं बागेश्वर जनपदों में कहीं-कहीं गर्जन के साथ आकाशीय बिजली चमकने एवं वर्षा के अति तीव्र से अत्यंत तीव्र दौर होने की संभावना है ।</p> <p>❖ राज्य के शेष जनपदों में कहीं-कहीं गर्जन के साथ आकाशीय बिजली चमकने एवं वर्षा के तीव्र से अति तीव्र दौर होने की संभावना है ।</p> <p>❖ राज्य के टिहरी, रुद्रप्रयाग, उत्तरकाशी, नैनीताल, चमोली एवं पिथौरागढ़ जनपदों में कहीं-कहीं भारी वर्षा होने की संभावना है ।</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <p>❖ Heavy to very heavy rain likely to occur at isolated places in Dehradun and Bageshwar districts of Uttarakhand.</p> <p>❖ Thunderstorm accompanied with lightning and very intense to extremely intense spell of rain likely to occur at isolated places in Dehradun and Bageshwar districts of Uttarakhand.</p> <p>❖ Thunderstorm accompanied with lightning and intense to very intense spell of rain likely to occur at isolated places in remaining districts of Uttarakhand.</p> <p>❖ Heavy Rain likely to occur at isolated places in Tehri, Rudraprayag, Uttarkashi, Nainital, Chamoli and Pithoragarh districts of Uttarakhand.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 22.07.2026  | <p>❖ राज्य के उत्तरकाशी, रुद्रप्रयाग, चमोली, बागेश्वर एवं पिथौरागढ़ जनपदों में कहीं-कहीं भारी वर्षा होने की संभावना है ।</p> <p>❖ राज्य के सभी जनपदों में कहीं-कहीं गर्जन के साथ आकाशीय बिजली चमकने एवं वर्षा के तीव्र से अति तीव्र दौर होने की संभावना है ।</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <p>❖ Heavy Rain likely to occur at isolated places in Uttarkashi, Rudraprayag, Chamoli, Bageshwar and Pithoragarh districts of Uttarakhand.</p> <p>❖ Thunderstorm accompanied with lightning and intense to very intense spell of rain likely to occur at isolated places in all districts of Uttarakhand.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 23.07.2026  | <p>❖ राज्य के बागेश्वर एवं पिथौरागढ़ जनपदों में कहीं-कहीं भारी वर्षा होने की संभावना है ।</p> <p>❖ राज्य के सभी जनपदों में कहीं-कहीं गर्जन के साथ आकाशीय बिजली चमकने एवं वर्षा के तीव्र से अति तीव्र दौर होने की संभावना है ।</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <p>❖ Heavy Rain likely to occur at isolated places in Bageshwar and Pithoragarh districts of Uttarakhand.</p> <p>❖ Thunderstorm accompanied with lightning and intense to very intense spell of rain likely to occur at isolated places in all districts of Uttarakhand.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

# उत्तराखण्ड के लिए मौसम चेतावनी (दिन-1 से 5 तक)

जारी करने की तिथि: 19/07/2026



|                                  |
|----------------------------------|
| कोई चेतावनी नहीं                 |
| वाच (जागरूक रहे)                 |
| अलर्ट (कार्रवाई हेतु तैयार रहें) |
| चेतावनी (कार्रवाई करें)          |

|  |                                         |  |                       |
|--|-----------------------------------------|--|-----------------------|
|  | गर्जन/आकाशीय बिजली                      |  | झोंकेदार हवाएं/झकड़   |
|  | ओलावृष्टि/ गर्जन/ आकाशीय बिजली          |  | ऊष्ण लहर/ उच्च तापमान |
|  | गर्जन/ आकाशीय बिजली/ वर्षा का तीव्र दौर |  | शीत लहर               |
|  | भारी वर्षा                              |  | शीत दिवस              |
|  | बहुत भारी वर्षा                         |  | भारी बर्फबारी         |
|  | अत्यंत भारी वर्षा                       |  | कोहरा                 |
|  |                                         |  | पाला                  |

**चरम मौसम के लिए जनपद-स्तरीय प्रभाव और सलाह / District-level impact and advisory for severe weather**

| Date                           | Districts                   | Weather Warning                                                                                                     | Impact                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Suggested Actions                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 19.07.2026<br>to<br>20.07.2026 | उपरोक्त<br>उल्लेखित<br>जनपद | कुछ स्थानों में भारी से बहुत भारी वर्षा के साथ कहीं-कहीं अत्यंत भारी वर्षा / वर्षा के अति तीव्र से अत्यंत तीव्र दौर | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ संवेदनशील इलाकों में कहीं-कहीं हल्के से मध्यम भूस्खलन एवं चट्टान गिरने के कारण सड़कों / राजमार्गों में अवरोध / कटाव ।</li> <li>❖ कहीं-कहीं चट्टान/भू-स्खलन और बाढ़ के कारण सड़कों/राजमार्गों/पुलों का अवरुद्ध/बह जाना।</li> <li>❖ सामुदायिक सेवाएं जैसे बिजली, पानी आदि कहीं-कहीं पर प्रभावित रहेंगे।</li> <li>❖ कुछ दिनों के लिए कहीं-कहीं पर आपूर्ति और परिवहन प्रभावित रहेगा।</li> <li>❖ कहीं-कहीं बिजली गिरने से जान-माल की हानि ।</li> <li>❖ लगातार भारी वर्षा के कारण बांधों/बैराजों से निस्सरण बढ़ सकता है जिससे नदी जल स्तर में वृद्धि हो सकती है। प्रमुख नदियों और उनकी सहायक नदियों के जल स्तर में मध्यम वृद्धि।</li> <li>❖ पिघलने वाली बर्फ पर गिरने वाली भारी बारिश से नालों और वर्षा जल धाराओं में जल प्रवाह में अचानक वृद्धि हो सकती है जिसके परिणाम स्वरूप अलग-अलग स्थानों पर बैंक कटाव/अतिप्रवाह/फ्लैश बाढ़ की भी संभावना है।</li> <li>❖ बहुत/अत्यधिक तीव्र वर्षा से अचानक बाढ़, निचले इलाकों, पहाड़ों और सेंट में बाढ़ आ सकती है।</li> <li>❖ कच्चे मकानों/सड़कों/दीवारों, झोपड़ियों और निर्माणाधीन भवनों, पुलों, सुरंगों आदि जैसे संवेदनशील ढांचों को क्षति पहुंचने की घटनाएं कहीं-कहीं हो सकती है।</li> <li>❖ संवेदनशील इलाकों में कुछ स्थानों में हल्के से मध्यम भूस्खलन एवं चट्टान गिरने के कारण सड़कों / राजमार्गों में अवरोध / कटाव ।</li> <li>❖ निचले इलाकों में जल भराव की स्थिति ।</li> <li>❖ फिसलन भरी सड़कों और कोहरे/कम बादलों के कारण कम दृश्यता के कारण ड्राइविंग की कठिन स्थिति के कारण यात्रा समय में थोड़ी वृद्धि होने की संभावना ।</li> <li>❖ बागवानी, कृषि फसल (जैसे चावल, मक्का, बाजरा, सेम, चना आदि) और वृक्षारोपण और अनाज की गुणवत्ता को मामूली नुकसान हो सकता है।</li> <li>❖ हवाई अड्डों के लिए/से उड़ान संचालन प्रभावित हो सकती है। जिले के विभिन्न हेलीपैडों से आने-जाने वाले हेलीकॉप्टर का संचालन प्रभावित हो सकता है।</li> <li>❖ कहीं-कहीं बिजली गिरने से जान-माल की हानि ।</li> <li>❖ रेलवे परिचालन प्रभावित हो सकता है। जिला मुख्यालय, निजी और सरकारी संस्थान, स्कूल, अस्पताल, तीर्थ स्थल, पर्यटन स्थल भारी बारिश से प्रभावित हो सकते हैं।</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ भूस्खलन की आशंका वाले संवेदनशील क्षेत्रों में रहने वाले लोगों को सुरक्षित स्थानों में जाने की सलाह दी जाती है ।</li> <li>❖ राज्य में चारधाम या अन्य स्थानों की यात्रा करने वाले तीर्थयात्री/पर्यटक सतर्क रहें और यात्रा करते समय खड़ी ढलानों पर नजर रखें तथा यात्रा करने से बचे ।</li> <li>❖ नदी/ नालों/ निचले इलाकों के समीप रहने वाले लोगो तथा बस्तियों को सावधान रहने की जरूरत है तथा सुरक्षित स्थानों में जाने के लिए तैयार रहें ।</li> <li>❖ बांध/बैराज प्रबंधन/जल विद्युत संयंत्र प्रबंधन/नियंत्रण प्राधिकरणों को आवश्यक एहतियाती उपाय करने और जलाशय में जल को न्यूनतम स्तर तक रखने की सलाह दी जाती है।</li> <li>❖ पर्वतारोहण अभियानों को रोका जा सकता है और अभियान के सदस्यों को सुरक्षित स्थानों पर जाने की सलाह दी जाती है।</li> <li>❖ राज्य सरकार के अधिकारियों को सभी आवश्यक एहतियाती उपाय करने और लोगों की सुरक्षित आवाजाही की सुविधा प्रदान करने की सलाह दी जाती है।</li> <li>❖ जिला अधिकारियों को इस अवधि के दौरान स्कूलों को बंद करने की सलाह दी गई है।</li> <li>❖ यात्रियों या वाहन के साथ यात्रा करने वाले लोगों को सतर्क रहने और यात्रा से बचने की आवश्यकता है।</li> <li>❖ भारी बारिश/अचानक आई बाढ़ के दौरान घर के अंदर रहें। एक सक्रिय भूस्खलन क्षेत्र को पार करने की कोशिश न करें।</li> <li>❖ अपडेट के लिए मीडिया रिपोर्ट का अवलोकन करें। मौसम पूर्वानुमान के लिए स्थानीय मीडिया को सुने । सोशल मीडिया पर नजर रखें ।</li> <li>❖ संवेदनशील पहाड़ी इलाके और खड़ी ढलानों पर जाने से बचें।</li> <li>❖ बाढ़ वाले क्षेत्र से गुजरने की कोशिश न करें। यदि आप वाहन में हैं तो बाढ़ वाले क्षेत्रों से बचें।</li> <li>❖ भारी बारिश के दौरान उफनती नदियों, धाराओं, नदियों और उनकी सहायक नदियों में तैरने या नौका विहार न करें।</li> <li>❖ बाढ़ वाले क्षेत्र से गुजरने की कोशिश न करें। यदि आप वाहन में हैं तो बाढ़ वाले क्षेत्रों से बचें।</li> <li>❖ भारी बारिश के दौरान उफनती नदियों, धाराओं, नदियों और उनकी सहायक नदियों में तैरने या नौका विहार करने न जाएं।</li> <li>❖ दूर-दराज के क्षेत्रों में भूस्खलन, फ्लैश फ्लड की चपेट में आने वाले सैन्य और अर्ध-सैन्य प्रतिष्ठानों/चौकियों को सतर्क रहने की जरूरत है।</li> <li>❖ भारी वर्षा की अवधि के दौरान घरों, भवनों, पुलों, बांधों, सुरंगों आदि की निर्माण गतिविधियों को रोक दिया जा सकता है।</li> <li>❖ किसानों को खेतों से अतिरिक्त पानी निकालने के लिए आवश्यक व्यवस्था करने की सलाह दी जाती है। कटी हुई उपज को सुरक्षित और सूखी जगह पर रखा जा सकता है।</li> </ul> |

|                          |                           |                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--------------------------|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                          | Above mentioned districts | Heavy to very heavy rain likely at a few places with extremely heavy rain at isolated places / Intense to extremely intense spell of rain | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Minor to medium landslide, rock fall and mudslides due to heavy rain or intense rainfall spell at a few places.</li> <li>• Blocking/washout of roads/highways/bridges due to rock fall/ landslide and floods at a few places.</li> <li>• Community services like electricity, water etc. will be affected at large.</li> <li>• Supply and transportation will be affected at a few places for a few days.</li> <li>• Few instances of damage to life and property.</li> <li>• Continuous heavy rainfall may cause Dams/Barrages to increase the discharge causing rise in the river water level. Large increase in water level of major rivers and their tributaries.</li> <li>• Heavy rains falling on melting snowpack can produce sudden increase in water flow in rivulets and rainwater streams that may result in bank erosion/overflow/flash floods also likely at a few places.</li> <li>• Very intense/extremely intense rainfall can produce flash flooding, inundation in low lying areas, mountains and steep hills produce rapid runoff, which can cause streams to rise quickly at a few places.</li> <li>• Few instances of damage to the vulnerable structures like Kutcha houses/roads/walls, huts and under-construction buildings, bridges, tunnels etc.</li> <li>• Difficult driving conditions due to slippery roads and low visibility due to fog/low clouds leading to greatly increased travel time.</li> <li>• Moderate to extensive damage to horticulture crop, plantation and Kharif crops like rice, maize, millet, beans, grams etc.</li> <li>• Flight operations to/from airports will be disrupted. Helicopter operations to/from different helipads in the district likely to be affected.</li> <li>• Railway operations may be disrupted.</li> <li>• District headquarters, private &amp; Government institutions, schools, hospitals, pilgrim places, tourist places may be affected by heavy rain.</li> <li>• Damage of life and property due to lightning at isolated places.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• People residing in vulnerable areas prone to landslides are advised to move to safer places.</li> <li>• Pilgrims/tourists travelling to Chardham/other pilgrim places or other locations to remain alert and are advised to avoid travelling.</li> <li>• Settlements/People residing near major rivers and their tributaries; rivulets/streams and low lying areas and flood plains are to remain alert and ready to move to safer places (Higher places).</li> <li>• Dam/barrage management/ Hydroelectric power plants management/control authorities are advised to take necessary precautionary measures and keep the water in reservoir to minimum levels.</li> <li>• Mountaineering expeditions may be halted and the expedition members are advised to move to the safe places.</li> <li>• State government authorities are advised to take all necessary precautionary measures and facilitate the safe movement of people.</li> <li>• District authorities are advised to close schools during the period.</li> <li>• Commuters or people travelling with vehicle need to be alert and avoid travelling.</li> <li>• Stay indoors during heavy rains/ flash flood. Do not try to cross an active landslide area.</li> <li>• Monitor media reports for updates. Listen up for weather forecasts on local media. Keep an eye on social media</li> <li>• Avoid visiting fragile hilly terrain and steep slopes.</li> <li>• Don't try to walk through a flooded area. Avoid flooded areas if you are in a vehicle.</li> <li>• Do not go swimming or boating in swollen rivulets, streams, rivers and their tributaries during heavy rains.</li> <li>• Military and Para-military establishments/posts in remote/far-flung areas vulnerable to landslide, flash-flood are to remain alert.</li> <li>• Construction activities of houses, building, bridges, dam, tunnels etc. may be halted during heavy rainfall period.</li> <li>• Farmers are advised to make necessary arrangements for drainage of excess water from the fields. The harvested produce may be kept in safe &amp; dry place.</li> </ul> |
| 19.07.2026 to 21.07.2026 | उपरोक्त उल्लेखित जनपद     | भारी से बहुत भारी वर्षा / वर्षा का अति तीव्र से अत्यंत तीव्र दौर                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ संवेदनशील इलाकों में हल्के से मध्यम भूस्खलन और चट्टान गिरना ।</li> <li>❖ पहाड़ी क्षेत्रों में कही-कही सड़कों / राजमार्गों में अवरोध ।</li> <li>❖ कही कही नालो और नदियों का अतिप्रवाह ।</li> <li>❖ निचले इलाकों में जल भराव ।</li> <li>❖ विद्युत और दूरसंचार लाइनों को मध्यम नुकसान ।</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ भूस्खलन संभावित संवेदनशील इलाकों के समीप रहने वाले लोगो को सावधान रहने की जरूरत है ।</li> <li>❖ वाहन चलाते समय यात्रियों या वाहन से जाने वाले लोगों को सावधान रहने की जरूरत है ।</li> <li>❖ लोगों को सलाह दी जाती है कि सावधानी पूर्वक यात्रा करें ।</li> <li>❖ छोटी नदी/ नालों के समीप रहने वाले लोगो तथा बस्तियों को सावधान रहने की जरूरत है ।</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

|                          |                           |                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------------|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                          |                           |                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ रेलवे परिचालन प्रभावित हो सकता है।</li> <li>❖ जिला मुख्यालय, निजी और सरकारी संस्थान, स्कूल, अस्पताल, तीर्थ स्थल, पर्यटन स्थल भारी बारिश से प्रभावित हो सकते हैं।</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ राज्य में चारधाम या अन्य स्थानों की यात्रा करने वाले तीर्थयात्री/पर्यटक सतर्क रहें और यात्रा करते समय खड़ी ढलानों पर नजर रखें।</li> <li>❖ राज्य सरकार के अधिकारियों को लोगों की सुरक्षा की दृष्टि से आवश्यक कार्रवाही करने की सलाह दी जाती है।</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                          | Above mentioned districts | Heavy to very heavy rain / Very intense to extremely intense spell of rain | <ul style="list-style-type: none"> <li>•Minor to medium landslides and rock falls at isolated places in vulnerable areas.</li> <li>•Blocking/washout of highways/link roads at isolated places in hills.</li> <li>•Overflow of rivulets and streams at isolated places.</li> <li>•Inundation of low-lying areas.</li> <li>•Medium damage to electrical and telecommunication lines.</li> <li>•Railway operations may be affected.</li> <li>•District headquarters, private &amp; Government institutions, schools, hospitals, pilgrim places, tourist places may be affected by heavy rain.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>•People residing in vulnerable areas prone to landslides are to remain cautious.</li> <li>•Commuters or people travelling with vehicle need to be careful.</li> <li>•People are advised to travel with caution.</li> <li>•Settlements/People residing near the rivulets/streams are to remain cautious.</li> <li>•Pilgrims/tourists travelling to Chardham or other locations to remain alert and travel only if necessary. During continuous / heavy rains keep a watch on steep slopes while travelling.</li> <li>•State government authorities are advice to take necessary precautionary measures.</li> </ul> |
| 19.07.2026 to 23.07.2026 | उपरोक्त उल्लेखित जनपद     | भारी वर्षा / वर्षा का तीव्र से अति तीव्र दौर                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ संवेदनशील इलाकों में हल्के से मध्यम भूस्खलन और चट्टान गिरना।</li> <li>❖ पहाड़ी क्षेत्रों में कहीं-कहीं सड़कों / राजमार्गों में अवरोध।</li> <li>❖ कहीं कहीं नालों और नदियों का अतिप्रवाह।</li> <li>❖ निचले इलाकों में जल भराव।</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ भूस्खलन संभावित संवेदनशील इलाकों के समीप रहने वाले लोगों को सावधान रहने की जरूरत है।</li> <li>❖ वाहन चलाते समय यात्रियों या वाहन से जाने वाले लोगों को सावधान रहने की जरूरत है।</li> <li>❖ लोगों को सलाह दी जाती है कि सावधानी पूर्वक यात्रा करें।</li> <li>❖ छोटी नदी/ नालों के समीप रहने वाले लोगो तथा बस्तियों को सावधान रहने की जरूरत है।</li> <li>❖ राज्य सरकार के अधिकारियों को लोगों की सुरक्षा की दृष्टि से आवश्यक कार्रवाही करने की सलाह दी जाती है।</li> </ul>                                                                                                                                        |
|                          | Above mentioned districts | Heavy rain / intense to Very intense spell of rain                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>•Minor to medium landslides and rock falls at isolated places in vulnerable areas.</li> <li>•Blocking/washout of highways/link roads at isolated places in hills.</li> <li>•Overflow of rivulets and streams at isolated places.</li> <li>•Inundation of low-lying areas.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>•People residing in vulnerable areas prone to landslides are to remain cautious.</li> <li>•Commuters or people travelling with vehicle need to be careful.</li> <li>•People are advised to travel with caution.</li> <li>•Settlements/People residing near the rivulets/streams are to remain cautious.</li> <li>•State government authorities are advice to take necessary precautionary measures.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                    |
| 19.07.2026 to 23.07.2026 | उपरोक्त उल्लेखित जनपद     | गर्जन के साथ आकाशीय बिजली                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ कहीं-कहीं बिजली गिरने से जान-माल की हानि।</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• गर्जन / आकाशीय बिजली के समय घर के अन्दर रहे, खिड़कियाँ और दरवाजे बंद रखें।</li> <li>• कटी हुई उपज (यदि खेत में हो) को सुरक्षित स्थान पर रखें।</li> <li>• गर्जन / आकाशीय बिजली के दौरान बिजली का संचालन करने वाली सभी वस्तुओं से दूर रहे।</li> <li>• लोगो को सलाह दी जाती है कि वे गर्जन / आकाशीय बिजली के समय सुरक्षित स्थानों / पक्के मकानों में शरण ले, पेड़ों के नीचे शरण ना ले।</li> <li>• गर्जन / आकाशीय बिजली के दौरान जानवरों को बाहर न बांधें।</li> </ul>                                                                                                                                               |
|                          | Above mentioned districts | Thunderstorm accompanied with Lightning                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>•Damages to property/ human/ livestock at isolated places due to struck of lightning.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>•Stay indoors; keep windows &amp; doors closed during thunderstorm / lightning.</li> <li>• Keep away from all the objects that conduct electricity during thunderstorm / lightning.</li> <li>•Do not tie the animals in outdoor during thunderstorm / lightning.</li> <li>•People are advised to be cautious and take shelter in safe places / Pucca houses during thunderstorm / lightning activities; do not take shelter under trees and park vehicles at safe places / sheltered parking.</li> </ul>                                                                                                          |

## Flash Flood Risk (FFR) for Uttarakhand

### 24 hours Outlook for the Flash Flood Risk (FFR) till 0530 IST of 20-07-2026 :

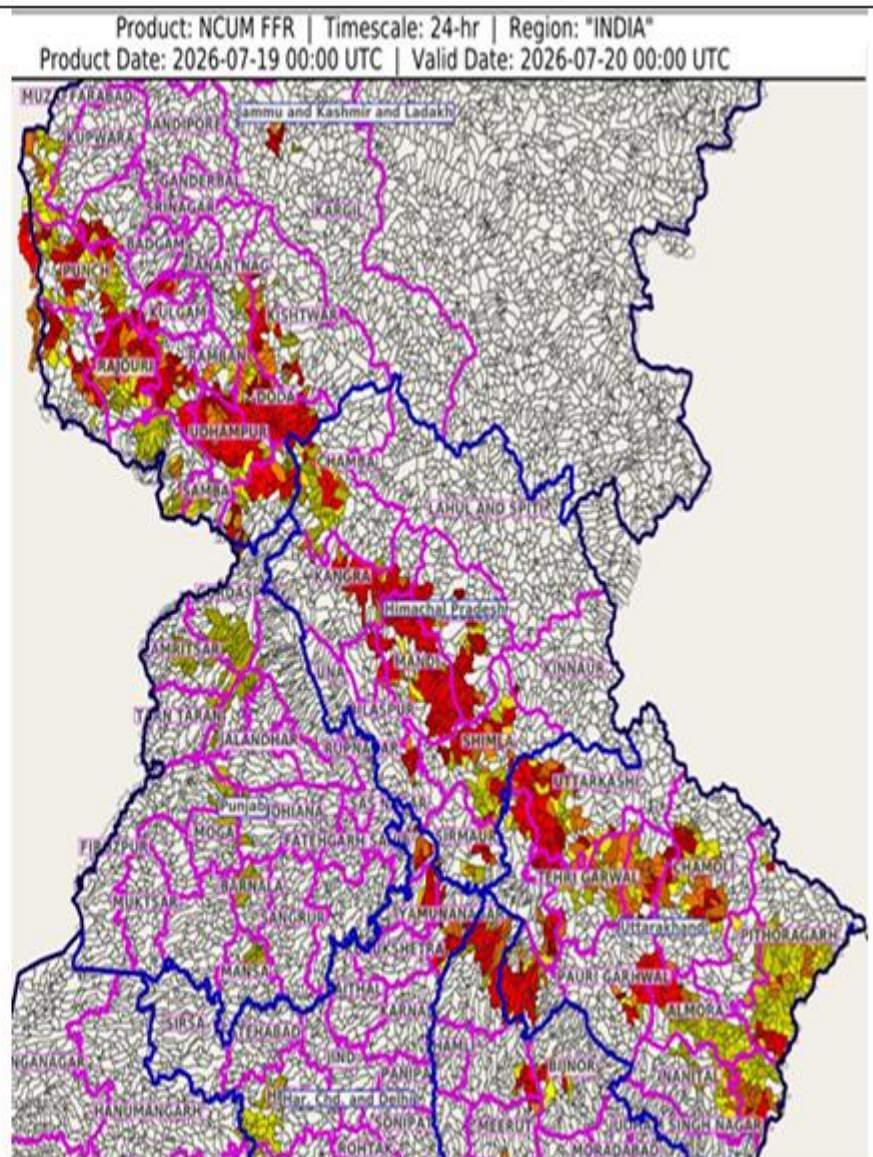
**Low to Moderate flash flood risk** likely over few watersheds & neighbourhoods of following Met Sub-divisions during next 24 hours.

**Himachal Pradesh** - Bilaspur, Chamba, Hamirpur, Kangra, Kullu, Mandi, Shimla, Sirmaur and Solan districts.

**Jammu & Kashmir & Ladakh** - Anantnag, Badgam, Baramula, Doda, Jammu, Kathua, Kistwar, Kulgam, Punch, Rajouri, Ramban, Riasi, Samba, Shopian, Udhampur, Mirpur and Muzaffarabad districts.

**Uttarakhand** - Almora, Bageshwar, Chamoli, Champawat, Dehradun, Haridwar, Nanital, Pauri Garhwal, Pithoragarh, Rudraprayag, Tehri Garwal and Uttarkashi districts.

Surface runoff/ Inundation may occur at some fully saturated soils & low-lying areas over Area of Concern (AoC) as shown in map due to



| Flash Flood Risk |                             |
|------------------|-----------------------------|
|                  | High Risk (Take Action)     |
|                  | Moderate Risk (Be Prepared) |
|                  | Low Risk (Be Updated)       |

प्रमुख,  
मौसम विज्ञान केंद्र, देहरादून

### LEGENDS:

|                                    |                        |
|------------------------------------|------------------------|
| WARNING (TAKE ACTION)              | WATCH (BE AWARE)       |
| ALERT (BE PREPARED TO TAKE ACTION) | NO WARNING (NO ACTION) |

| RAINFALL INTENSITY /<br>वर्षा की तीव्रता    |                 | RAINFALL DISTRIBUTION /<br>वर्षा का वितरण |                                             | PROBABILITY OF OCCURRENCE /<br>घटित होने की संभावना |           | SPELL OF RAINFALL /<br>वर्षा का दौर              |                   |
|---------------------------------------------|-----------------|-------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------|--------------------------------------------------|-------------------|
| VERY LIGHT RAIN /<br>बहुत हल्की वर्षा       | TRACE - 2.4 mm  | ISOLATED PLACES /<br>कहीं-कहीं            | ISOLATED (UPTO 25% AREA)                    | UNLIKELY                                            | Up to 25% | INTENSE SPELL<br>/ तीव्र दौर                     | 21-30<br>mm/hour  |
| LIGHT RAIN /<br>हल्की वर्षा                 | 2.5- 15.5 mm    | FEW PLACES /<br>कुछ जगह                   | SCATTERED (BETWEEN 25-<br>50% AREA)         | LIKELY                                              | 26 to 50% |                                                  |                   |
| MODERATE RAIN /<br>मध्यम वर्षा              | 15.6 – 64.4 mm  | MANY PLACES /<br>अनेक जगह                 | FAIRLY WIDE SPREAD<br>(BETWEEN 50-75% AREA) | VERY LIKELY                                         | 51 to 75% | VERY INTENSE<br>SPELL / अति तीव्र<br>दौर         | 31-50<br>mm/hour  |
| HEAVY RAIN /<br>भारी वर्षा                  | 64.5- 115.5 mm  |                                           |                                             |                                                     |           |                                                  |                   |
| VERY HEAVY RAIN /<br>बहुत भारी वर्षा        | 115.6- 204.4 mm | MOST PLACES / अधिकांश<br>जगह              | WIDE SPREAD (MORE THAN<br>75% AREA)         | MOST LIKELY                                         | Above 75% | EXTREMELY<br>INTENSE SPELL<br>/ अत्यंत तीव्र दौर | 51-100<br>mm/hour |
| EXTREMELY HEAVY RAIN /<br>अत्यंत भारी वर्षा | > 204.4 mm      |                                           |                                             |                                                     |           |                                                  |                   |

- Heavy snow: 64.5 – 115.5 cm (in depth) & very heavy snow: 115.6 – 204.4 cm (in depth). (As per the new guidelines w.e.f. January 1, 2016).
- Forecast and Warning for a particular day is valid from 0830 hours IST of day till 0830 hours IST of next day.

## **LEGENDS**

### **Terms used for description of temperatures**

| <u>Distribution</u>      | <u>Departure from mean</u> |
|--------------------------|----------------------------|
| Markedly Below Normal    | -5.0°C or less             |
| Appreciably Below Normal | -3.1°C to -5.0°C           |
| Below Normal             | -1.6°C to -3.0°C           |
| Normal                   | -1.5°C to 1.5°C            |
| Above Normal             | 1.6°C to 3.0°C             |
| Appreciably Above Normal | 3.1°C to 5.0°C             |
| Markedly Above Normal    | 5.0°C or more              |