



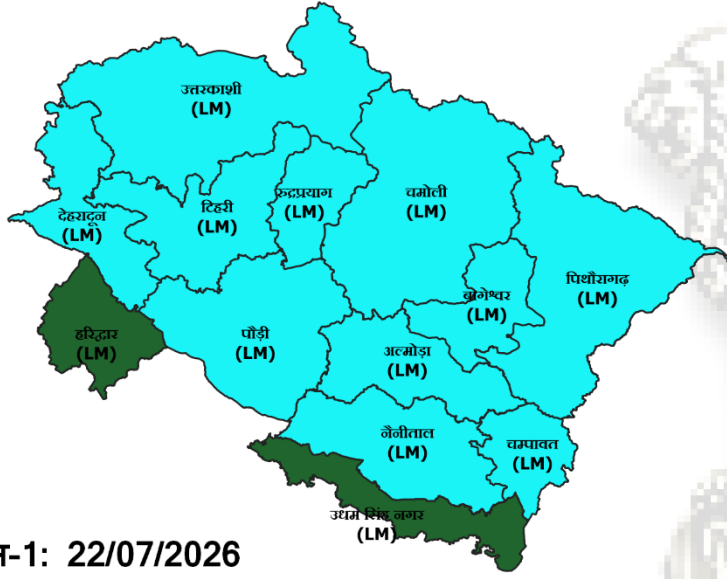
उत्तराखंड के लिए 7 दिनों का जनपद-स्तरीय मौसम पूर्वानुमान
7 days District-Level Weather Forecast for Uttarakhand

जारी करने की तिथि व समय/Date & Time of issue:
22nd July, 2026 at 18:30 Hours IST

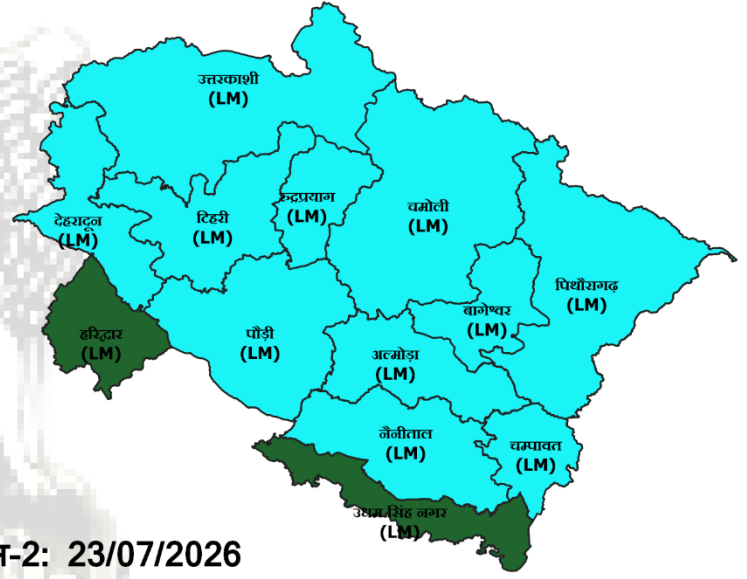
दिनांक/ Date	मौसम पूर्वानुमान	WEATHER FORECAST
22.07.2026	❖ उत्तराखंड राज्य के पर्वतीय जनपदों में अनेक स्थानों पर हल्की से मध्यम वर्षा / गर्जन के साथ बौछार होने की संभावना है। ❖ उत्तराखंड राज्य के मैदानी जनपदों में कुछ स्थानों पर हल्की से मध्यम वर्षा / गर्जन के साथ बौछार होने की संभावना है।	❖ Light to moderate rain / thundershower likely to occur at many places in hilly districts of Uttarakhand. ❖ Light to moderate rain / thundershower likely to occur at few places in plains districts of Uttarakhand.
23.07.2026	❖ उत्तराखंड राज्य के पर्वतीय जनपदों में अनेक स्थानों पर हल्की से मध्यम वर्षा / गर्जन के साथ बौछार होने की संभावना है। ❖ उत्तराखंड राज्य के मैदानी जनपदों में कुछ स्थानों पर हल्की से मध्यम वर्षा / गर्जन के साथ बौछार होने की संभावना है।	❖ Light to moderate rain / thundershower likely to occur at many places in hilly districts of Uttarakhand. ❖ Light to moderate rain / thundershower likely to occur at few places in plains districts of Uttarakhand.
24.07.2026	❖ उत्तराखंड राज्य के जनपदों में अधिकांश स्थानों पर हल्की से मध्यम वर्षा / गर्जन के साथ बौछार होने की संभावना है।	❖ Light to moderate rain / thundershower likely to occur at most places in districts of Uttarakhand.
25.07.2026	❖ उत्तराखंड राज्य के जनपदों में अनेक स्थानों पर हल्की से मध्यम वर्षा / गर्जन के साथ बौछार होने की संभावना है।	❖ Light to moderate rain / thundershower likely to occur at many places in districts of Uttarakhand.
26.07.2026	❖ उत्तराखंड राज्य के जनपदों में अनेक स्थानों पर हल्की से मध्यम वर्षा / गर्जन के साथ बौछार होने की संभावना है।	❖ Light to moderate rain / thundershower likely to occur at many places in districts of Uttarakhand.
27.07.2026	❖ उत्तराखंड राज्य के जनपदों में अधिकांश स्थानों पर हल्की से मध्यम वर्षा / गर्जन के साथ बौछार होने की संभावना है।	❖ Light to moderate rain / thundershower likely to occur at most places in districts of Uttarakhand.
28.07.2026	❖ उत्तराखंड राज्य के जनपदों में अधिकांश स्थानों पर हल्की से मध्यम वर्षा / गर्जन के साथ बौछार होने की संभावना है।	❖ Light to moderate rain / thundershower likely to occur at most places in districts of Uttarakhand.

Temperature summary for Uttarakhand:

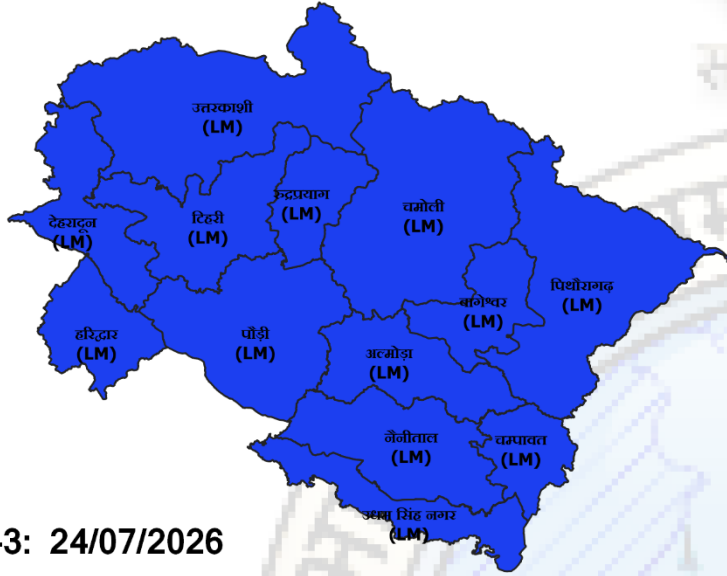
- ❖ पिछले 24 घंटों के दौरान, उत्तराखण्ड के मैदानी क्षेत्रों में अधिकतम तापमान सामान्य से लेकर सामान्य से अधिक तक रहे तथा पर्वतीय क्षेत्रों में अधिकतम तापमान सामान्य तक रहे।
- ❖ During past 24 hours, Maximum temperatures remained normal to above normal in plains and normal in hills of Uttarakhand.



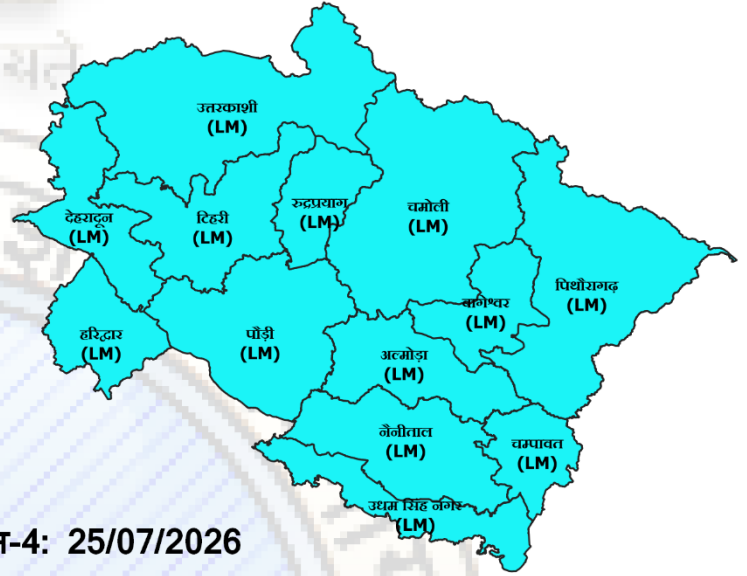
दिन-1: 22/07/2026



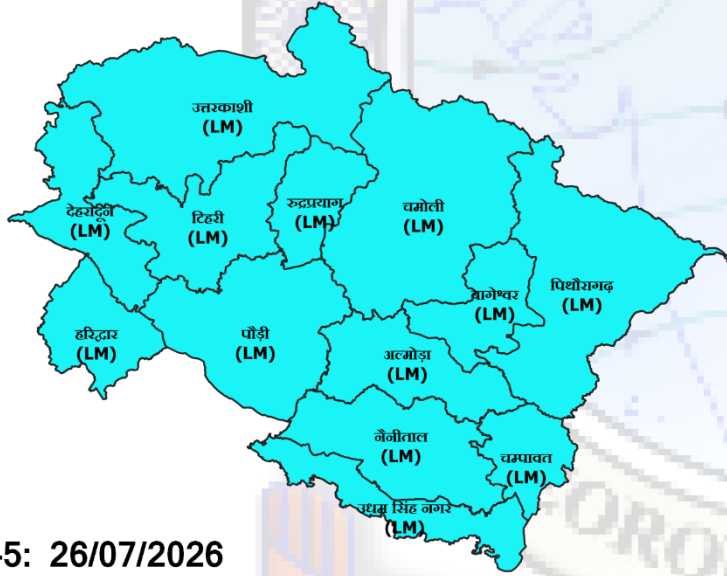
दिन-2: 23/07/2026



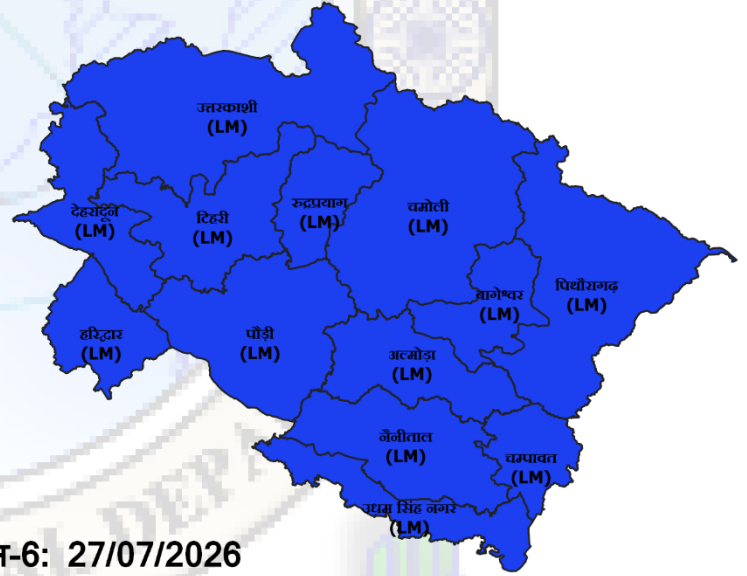
दिन-3: 24/07/2026



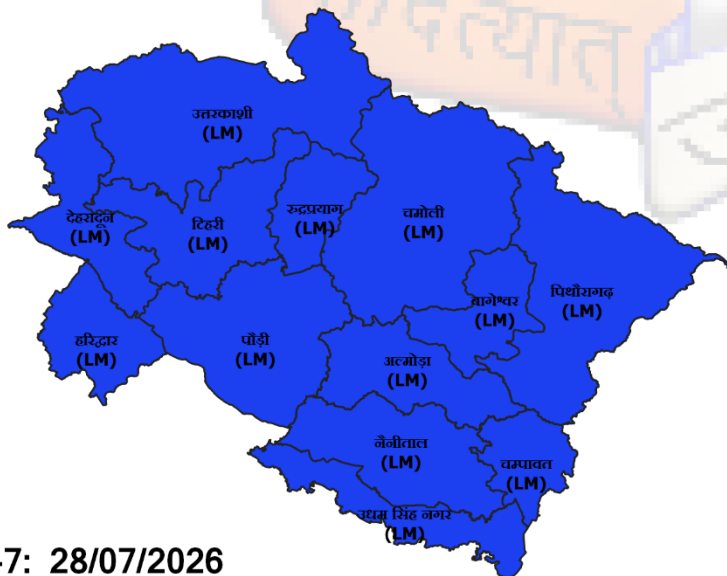
दिन-4: 25/07/2026



दिन-5: 26/07/2026



दिन-6: 27/07/2026



दिन-7: 28/07/2026

वर्षा का वितरण (%)
शुष्क मौसम (कोई वर्षा नहीं)
कहीं-कहीं (1-25%)
कुछ स्थानों पर (26-50%)
अनेक स्थानों पर (51-75%)
अधिकांश स्थानों पर (76-100%)

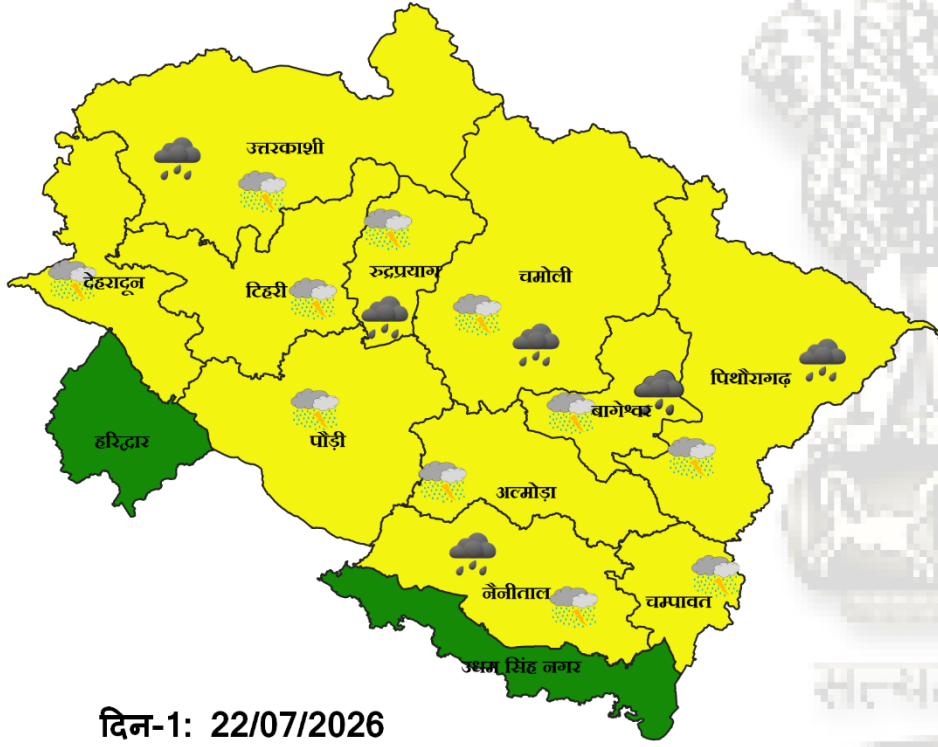
वर्षा की तीव्रता (मिमी.)
बहुत हल्की से हल्की (VL) (0.1-15.5)
हल्की से मध्यम (LM) (15.6-64.4)

उत्तराखंड के लिए 5 दिनों की जनपद-स्तरीय मौसम चेतावनी / 5 days District Level Weather Warning for Uttarakhand

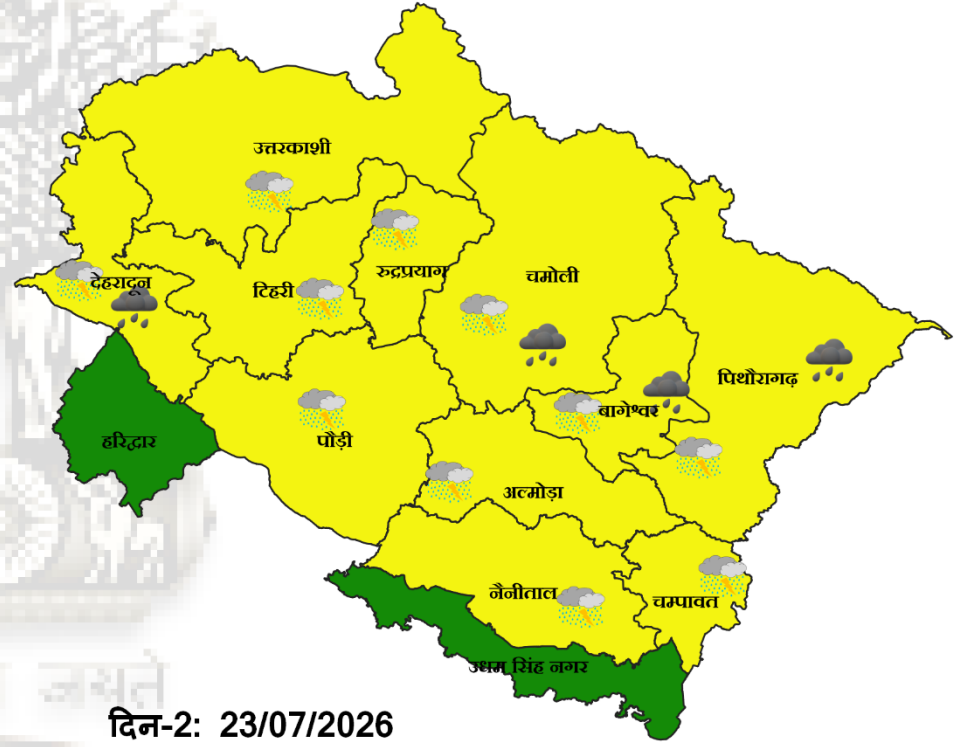
दिनांक/Date	मौसम चेतावनी	Weather Warning
22.07.2026	❖ राज्य के उत्तरकाशी, रुद्रप्रयाग, चमोली, नैनीताल, बागेश्वर एवं पिथौरागढ़ जनपदों में कहीं-कहीं भारी वर्षा होने की संभावना है । ❖ राज्य के पर्वतीय जनपदों में कहीं-कहीं गर्जन के साथ आकाशीय बिजली चमकने एवं वर्षा के तीव्र से अति तीव्र दौर होने की संभावना है ।	❖ Heavy Rain likely to occur at isolated places in Uttarkashi, Rudraprayag, Chamoli, Nainital, Bageshwar and Pithoragarh districts of Uttarakhand. ❖ Thunderstorm accompanied with lightning and intense to very intense spell of rain likely to occur at isolated places in hilly districts of Uttarakhand.
23.07.2026	❖ राज्य के देहरादून, बागेश्वर, चमोली एवं पिथौरागढ़ जनपदों में कहीं-कहीं भारी वर्षा होने की संभावना है । ❖ राज्य के पर्वतीय जनपदों में कहीं-कहीं गर्जन के साथ आकाशीय बिजली चमकने एवं वर्षा के तीव्र से अति तीव्र दौर होने की संभावना है ।	❖ Heavy Rain likely to occur at isolated places in Dehradun, Bageshwar, Chamoli and Pithoragarh districts of Uttarakhand. ❖ Thunderstorm accompanied with lightning and intense to very intense spell of rain likely to occur at isolated places in hilly districts of Uttarakhand.
24.07.2026	❖ राज्य के देहरादून, रुद्रप्रयाग, चमोली, बागेश्वर, पिथौरागढ़ एवं नैनीताल जनपदों में कहीं-कहीं भारी वर्षा होने की संभावना है । ❖ राज्य के पर्वतीय जनपदों में कहीं-कहीं गर्जन के साथ आकाशीय बिजली चमकने एवं वर्षा के तीव्र से अति तीव्र दौर होने की संभावना है । ❖ राज्य के मैदानी जनपदों में कहीं-कहीं गर्जन के साथ आकाशीय बिजली चमकने की संभावना है ।	❖ Heavy Rain likely to occur at isolated places in Dehradun Rudraprayag, Chamoli, Bageshwar, Pithoragarh and Nainital districts of Uttarakhand. ❖ Thunderstorm accompanied with lightning and intense to very intense spell of rain likely to occur at isolated places in hilly districts of Uttarakhand. ❖ Thunderstorm accompanied with lightning likely to occur at isolated places in plains districts of Uttarakhand.
25.07.2026	❖ राज्य के देहरादून, बागेश्वर, रुद्रप्रयाग, चमोली, टिहरी एवं नैनीताल जनपदों में कहीं-कहीं भारी वर्षा होने की संभावना है । ❖ राज्य के पर्वतीय जनपदों में कहीं-कहीं गर्जन के साथ आकाशीय बिजली चमकने एवं वर्षा के तीव्र से अति तीव्र दौर होने की संभावना है । ❖ राज्य के मैदानी जनपदों में कहीं-कहीं गर्जन के साथ आकाशीय बिजली चमकने की संभावना है ।	❖ Heavy Rain likely to occur at isolated places in Dehradun, Bageshwar, Rudraprayag, Chamoli, Tehri and Nainital districts of Uttarakhand. ❖ Thunderstorm accompanied with lightning and intense to very intense spell of rain likely to occur at isolated places in hilly districts of Uttarakhand. ❖ Thunderstorm accompanied with lightning likely to occur at isolated places in plains districts of Uttarakhand.
26.07.2026	❖ राज्य के उत्तरकाशी, देहरादून एवं पिथौरागढ़ जनपदों में कहीं-कहीं भारी वर्षा होने की संभावना है । ❖ राज्य के पर्वतीय जनपदों में कहीं-कहीं गर्जन के साथ आकाशीय बिजली चमकने एवं वर्षा के तीव्र से अति तीव्र दौर होने की संभावना है । ❖ राज्य के मैदानी जनपदों में कहीं-कहीं गर्जन के साथ आकाशीय बिजली चमकने की संभावना है ।	❖ Heavy Rain likely to occur at isolated places in Uttarkashi, Dehradun and Pithoragarh districts of Uttarakhand. ❖ Thunderstorm accompanied with lightning and intense to very intense spell of rain likely to occur at isolated places in hilly districts of Uttarakhand. ❖ Thunderstorm accompanied with lightning likely to occur at isolated places in plains districts of Uttarakhand.

उत्तराखण्ड के लिए मौसम चेतावनी (दिन-1 से 5 तक)

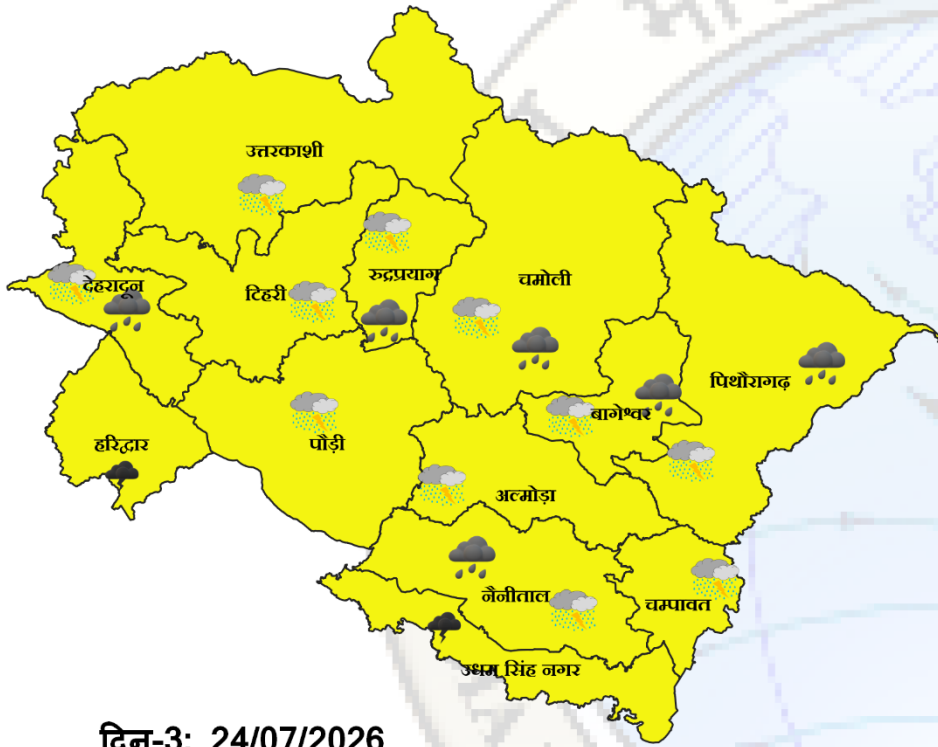
जारी करने की तिथि: 22/07/2026



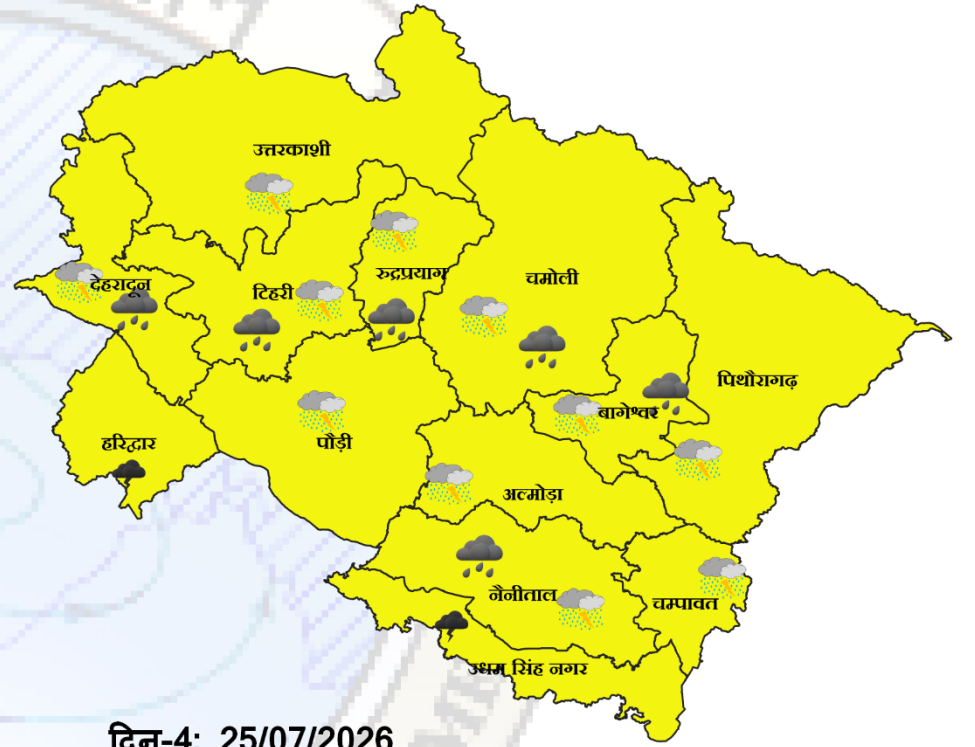
दिन-1: 22/07/2026



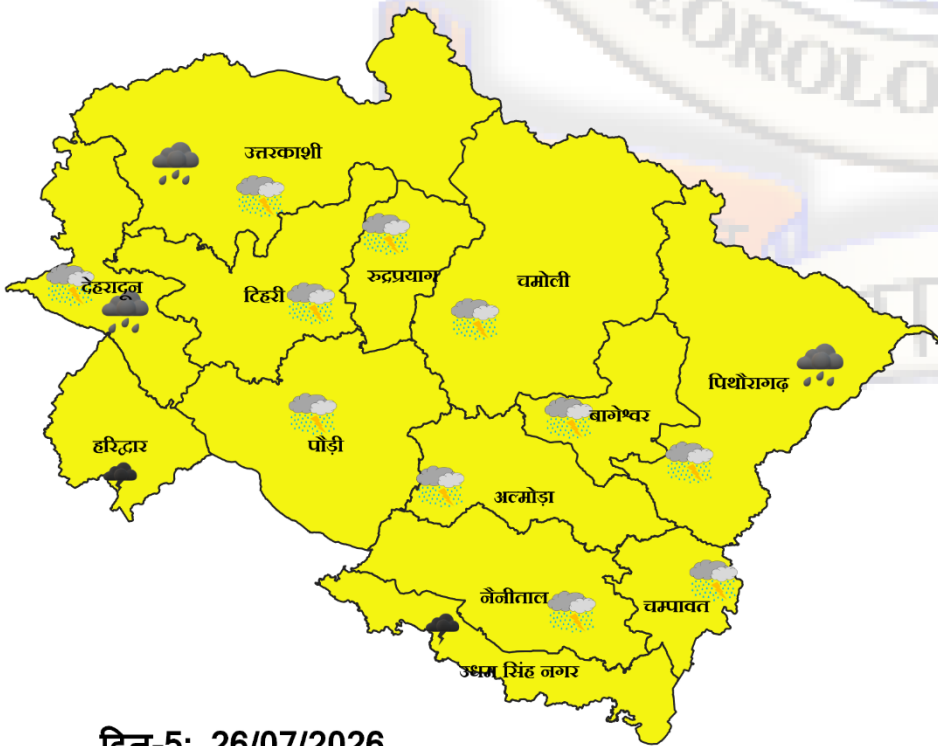
दिन-2: 23/07/2026



दिन-3: 24/07/2026



दिन-4: 25/07/2026



दिन-5: 26/07/2026

कोई चेतावनी नहीं
वाच (जागरूक रहे)
अलर्ट (कार्रवाई हेतु तैयार रहें)
चेतावनी (कार्रवाई करें)

	गर्जन/आकाशीय बिजली		झोंकेदार हवाएं/झकड़
	ओलावृष्टि/ गर्जन/ आकाशीय बिजली		ऊष्ण लहर/ उच्च तापमान
	गर्जन/ आकाशीय बिजली/ वर्षा का तीव्र दौर		शीत लहर
	भारी वर्षा		शीत दिवस
	बहुत भारी वर्षा		भारी बर्फबारी
	अत्यंत भारी वर्षा		कोहरा
			पाला

चरम मौसम के लिए जनपद-स्तरीय प्रभाव और सलाह / District-level impact and advisory for severe weather

Date	Districts	Weather Warning	Impact	Suggested Actions
22.07.2026 to 26.07.2026	उपरोक्त उल्लेखित जनपद	भारी वर्षा / वर्षा का तीव्र से अति तीव्र दौर	❖ संवेदनशील इलाकों में हल्के से मध्यम भूस्खलन और चट्टान गिरना। ❖ पहाड़ी क्षेत्रों में कहीं-कहीं सड़कों / राजमार्गों में अवरोध। ❖ कहीं कहीं नालों और नदियों का अतिप्रवाह। ❖ निचले इलाकों में जल भराव।	❖ भूस्खलन संभावित संवेदनशील इलाकों के समीप रहने वाले लोगों को सावधान रहने की जरूरत है। ❖ वाहन चलाते समय यात्रियों या वाहन से जाने वाले लोगों को सावधान रहने की जरूरत है। ❖ लोगों को सलाह दी जाती है कि सावधानी पूर्वक यात्रा करें। ❖ छोटी नदी/ नालों के समीप रहने वाले लोगो तथा बस्तियों को सावधान रहने की जरूरत है। ❖ राज्य सरकार के अधिकारियों को लोगों की सुरक्षा की दृष्टि से आवश्यक कार्रवाही करने की सलाह दी जाती है।
	Above mentioned districts	Heavy rain / intense to Very intense spell of rain	•Minor to medium landslides and rock falls at isolated places in vulnerable areas. •Blocking/washout of highways/link roads at isolated places in hills. •Overflow of rivulets and streams at isolated places. •Inundation of low-lying areas.	•People residing in vulnerable areas prone to landslides are to remain cautious. •Commuters or people travelling with vehicle need to be careful. •People are advised to travel with caution. •Settlements/People residing near the rivulets/streams are to remain cautious. •State government authorities are advice to take necessary precautionary measures.
22.07.2026 to 26.07.2026	उपरोक्त उल्लेखित जनपद	गर्जन के साथ आकाशीय बिजली	❖ कहीं-कहीं बिजली गिरने से जान-माल की हानि।	• गर्जन / आकाशीय बिजली के समय घर के अन्दर रहे, खिड़कियाँ और दरवाजे बंद रखें। • कटी हुई उपज (यदि खेत में हो) को सुरक्षित स्थान पर रखें। • गर्जन / आकाशीय बिजली के दौरान बिजली का संचालन करने वाली सभी वस्तुओं से दूर रहे। • लोगो को सलाह दी जाती है कि वे गर्जन / आकाशीय बिजली के समय सुरक्षित स्थानों / पक्के मकानों में शरण ले, पेड़ों के नीचे शरण ना ले। • गर्जन / आकाशीय बिजली के दौरान जानवरों को बाहर न बांधें।
	Above mentioned districts	Thunderstorm accompanied with Lightning	•Damages to property/ human/ livestock at isolated places due to struck of lightning.	•Stay indoors; keep windows & doors closed during thunderstorm / lightning. • Keep away from all the objects that conduct electricity during thunderstorm / lightning. •Do not tie the animals in outdoor during thunderstorm / lightning. •People are advised to be cautious and take shelter in safe places / Pucca houses during thunderstorm / lightning activities; do not take shelter under trees and park vehicles at safe places / sheltered parking.

Flash Flood Risk (FFR) for Uttarakhand

Flash Flood Risk (FFR) till 1130 IST of 23-07-2026:

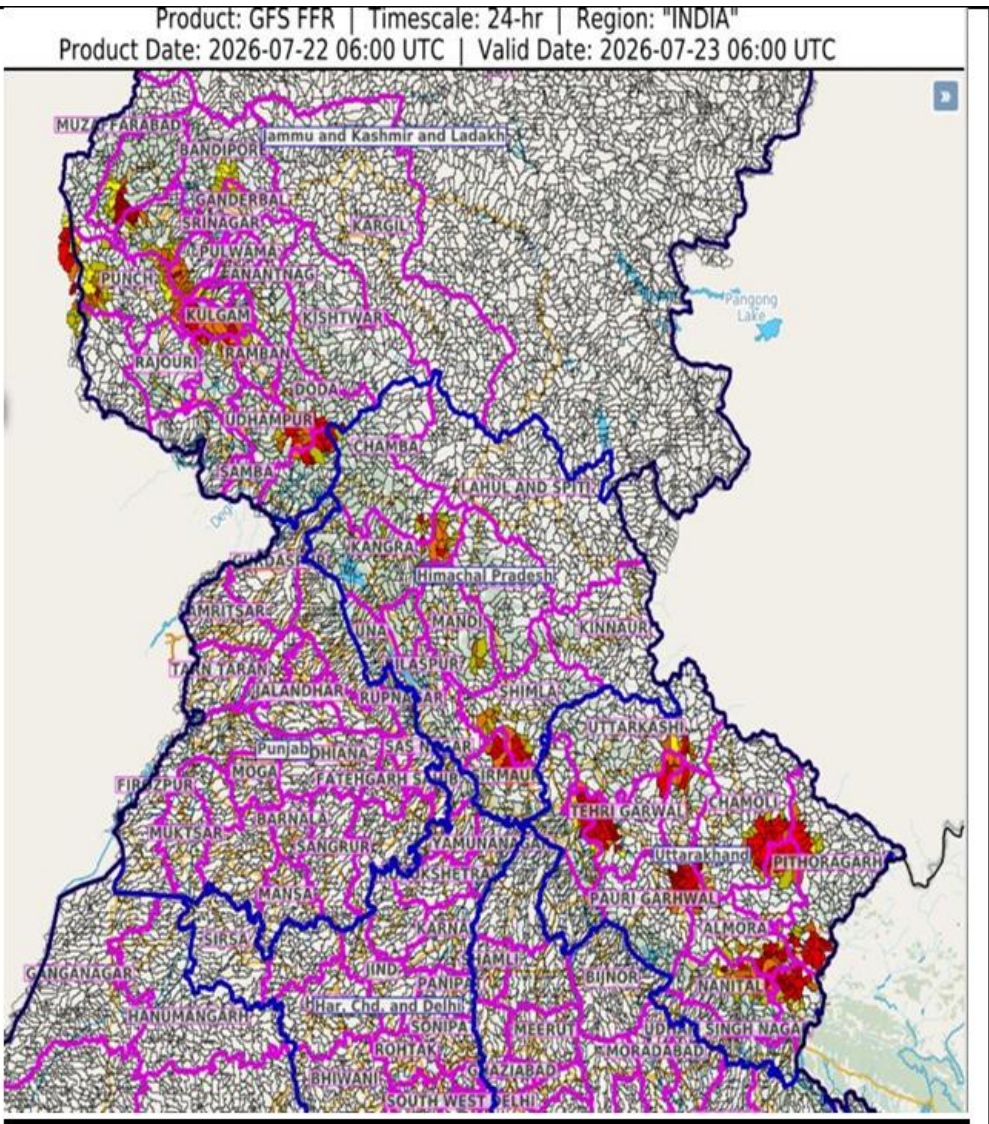
Low to Moderate flash flood risk likely over few watersheds & neighbourhoods of following Met Sub-divisions during next 24 hours.

Jammu & Kashmir & Ladakh: Kathua, Doda, Udhampur, Ramban, Reasi, Kulgam, Shopian, Badgam, Baramula, Muzzafarabad, Ganderbal, Bandipora, Poonch and Kupwara districts

Himachal Pradesh: Sirmaur, Shimla, Mandi, Kangra and Chamba districts

Uttarakhand: Uttarkashi, Garhwal Tehri, Dehradun, Garhwal Pauri, Chamoli, Pithoragarh, Bageshwar, Almora, Champawat and Nainital districts

Surface runoff/ Inundation may occur at some fully saturated soils & low-lying areas over Area of Concern (AoC) as shown in map due to expected rainfall occurrence in next 24 hours.



Flash Flood Risk	
	High Risk (Take Action)
	Moderate Risk (Be Prepared)
	Low Risk (Be Updated)

प्रमुख,
मौसम विज्ञान केंद्र, देहरादून

LEGENDS:

WARNING (TAKE ACTION)	WATCH (BE AWARE)
ALERT (BE PREPARED TO TAKE ACTION)	NO WARNING (NO ACTION)

RAINFALL INTENSITY / वर्षा की तीव्रता		RAINFALL DISTRIBUTION / वर्षा का वितरण		PROBABILITY OF OCCURRENCE / घटित होने की संभावना		SPELL OF RAINFALL / वर्षा का दौर	
VERY LIGHT RAIN / बहुत हल्की वर्षा	TRACE - 2.4 mm	ISOLATED PLACES / कहीं-कहीं	ISOLATED (UPTO 25% AREA)	UNLIKELY	Up to 25%	INTENSE SPELL / तीव्र दौर	21-30 mm/hour
LIGHT RAIN / हल्की वर्षा	2.5- 15.5 mm	FEW PLACES / कुछ जगह	SCATTERED (BETWEEN 25- 50% AREA)	LIKELY	26 to 50%		
MODERATE RAIN / मध्यम वर्षा	15.6 – 64.4 mm	MANY PLACES / अनेक जगह	FAIRLY WIDE SPREAD (BETWEEN 50-75% AREA)	VERY LIKELY	51 to 75%	VERY INTENSE SPELL / अति तीव्र दौर	31-50 mm/hour
HEAVY RAIN / भारी वर्षा	64.5- 115.5 mm						
VERY HEAVY RAIN / बहुत भारी वर्षा	115.6- 204.4 mm	MOST PLACES / अधिकांश जगह	WIDE SPREAD (MORE THAN 75% AREA)	MOST LIKELY	Above 75%	EXTREMELY INTENSE SPELL / अत्यंत तीव्र दौर	51-100 mm/hour
EXTREMELY HEAVY RAIN / अत्यंत भारी वर्षा	> 204.4 mm						

- Heavy snow: 64.5 – 115.5 cm (in depth) & very heavy snow: 115.6 – 204.4 cm (in depth). (As per the new guidelines w.e.f. January 1, 2016).
- Forecast and Warning for a particular day is valid from 0830 hours IST of day till 0830 hours IST of next day.

LEGENDS

Terms used for description of temperatures

<u>Distribution</u>	<u>Departure from mean</u>
Markedly Below Normal	-5.0°C or less
Appreciably Below Normal	-3.1°C to -5.0°C
Below Normal	-1.6°C to -3.0°C
Normal	-1.5°C to 1.5°C
Above Normal	1.6°C to 3.0°C
Appreciably Above Normal	3.1°C to 5.0°C
Markedly Above Normal	5.0°C or more